

ВЫ И МЫ



THE WOMEN'S DIALOGUE

ДИАЛОГ ЖЕНЩИН

№7

весна 1993

ФОРУМ В ДУБНЕ

Цели и перспективы

СЕКС И ВАШЕ ТЕЛО

Вопросы и ответы

ПРЕОДОЛЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

Искусство создавать коалиции

Хиллари Клинтон –

– Первая леди Америки

Изнасилования...изнасилования...

Рассказывают женщины бывшей Югославии

МЕНОПАУЗА

Сломана печать молчания

Второй Форум Независимых Женщин в Дубне, состоявшийся в ноябре 1992 года, явился важной вехой в истории женского движения по многим причинам. Одна из них - он рисует картину нынешнего состояния движения: какие инициативы начали развиваться и что необходимо делать дальше. Вторая причина - он оказал огромную поддержку женщинам, которые действуют на собственный страх и риск, в маленьких разрозненных группах, призвав их приложить все силы для создания целой сети центров обмена информацией и координации действий. В-третьих, Форум сформулировал более широкие проблемы, вызванные социальными сдвигами, происходящими сейчас в России и других республиках бывшего Советского Союза. Форум коснулся также некоторых проблем, стоящих перед международным женским сообществом.

Мы попросили четырёх американских женщин, первый раз приехавших в Россию, прокомментировать всё виденное и слышанное на Форуме. Все они едины в том, что нынешний момент является критическим: либо женщины сумеют и дальше развивать уже завоеванное за годы советской власти, либо они эти завоевания потеряют. Их поразила страстность и настойчивость, с какими женщины России ищут решения своих проблем. Как сказала одна из них, российские женщины уже сделали важный вклад в создание нового "гражданского" общества в России. Многое будет теперь зависеть от того, будут ли женщины принимать активное участие в политике, к чему они сейчас не испытывают особого интереса и даже часто питают отвращение. То же чувствовали многие годы и американские женщины, пока, наконец, не поняли, что не участвуя в политической жизни страны, штата, они не сумеют добиться улучшения своей участи.

Мы, издатели и редакторы этого журнала, беседовали на Форуме со студентками Новозыбковского педучилища. Беседа эта произвела на нас огромное впечатление. Девушки говорили о том, что чтение журнала "Вы и Мы", участие в работе Форума раздвинуло их горизонты. Они попросили нас писать больше об отношениях между мужчинами и женщинами, в том числе и о сексуальных, о чём в провинции не с кем посоветоваться, проконсультироваться, нет ни лекций, ни литературы. Рубрика "Секс и наше тело" - как раз и есть ответ на их просьбу.

Сейчас в Америке в центре внимания общественности Хиллари Родем Клинтон, жена нашего нового президента, которая своими первыми шагами пытается создать совершенно новый образ Первой леди. Сейчас во всём мире меняются мужские и женские социальные роли, равно как их взаимодействие. Миссис Клинтон в своём интервью говорит, что не останется в стороне от этого процесса. Примером того, как меняются женские и мужские роли, может служить Блага Димитрова, известная болгарская поэтесса, бывший диссидент, а теперь крупный политический деятель - вице-президент Болгарии. Из посвященного ей очерка явствует, что она использует данную ей власть для проведения реформ в близких ей областях - детского здравоохранения, положения женщин и культуры.

В разделе женских инициатив помещено сообщение женщин, работающих в ВПК. Ими организована женская ассоциация, которая поможет в решении острейших проблем переквалификации и поисков новой работы. Они ищут контакты с американскими женщинами, которые также испытывают на себе давление конверсии оборонных предприятий. И мы постараемся эти контакты наладить.

Ещё одна инициатива - открытие в Москве женских университетских курсов, на которых читаются лекции по истории женской культуры и женским проблемам. По мнению автора заметки этот факт свидетельствует о том, что высшие инстанции, занимающиеся образованием, наконец поняли - женская тема может и должна стать предметом научных исследований и содержанием учебных лекций.

Для тех наших читательниц, кто хотел бы организовать самостоятельную женскую группу развития самосознания, мы предлагаем что-то вроде программы - список тем, которые обсуждались в подобных американских группах. Эти обсуждения помогли женщинам лучше понимать собственную сущность, смотреть своими глазами на себя и свою жизнь, научили их самим распоряжаться собственной судьбой.

За эти пособия следует интервью, которое знакомит читателя с очень интересной женской инициативой, цель которой - борьба с внутригрупповыми и межгрупповыми конфликтами, социальными предрассудками, создание коалиций и союзов, обучение лидерству - этому трудному искусству, без которого невозможен успех группы.

Мы не сомневаемся, что вы, так же как и американские читательницы, потрясены сообщением о тех зверствах, которым подвергаются женщины Боснии, Герцеговины, Хорватии, ставшие

жертвами войны на территории бывшей Югославии. Изнасилования всегда были "тихими спутниками" войн. Сейчас общественность многих стран требует квалифицировать их как военные преступления.

"Всё, что нужно - это любовь" - первая из серии статей о матерях-одиночках, которые будут публиковаться в ближайших номерах. Статьи посвящены американским матерям-одиночкам, как они справляются с жизнью в контексте новых отношений ко многим семейным и сексуальным проблемам.

В отделе здоровья мы поместили статью о менопаузе - тема нескольких книг и многих журнальных статей, опубликованных за последнее время в Америке. Женщины вступают теперь в этот великий переломный период своей жизни вооружённые теоретически и не чувствуя одиночества.

Номер заканчивается коротенькими рассказами Марины Палей, выпускницы Московского литературного института, успевшей заявить о своём таланте яркими, оригинально задуманными и изящно написанными рассказами.

Редакторы: Колетт Шульман, Катрина ванден Хувел.
Переводчики: Марина Литвинова, Виктор Радунский.

Наши материалы, за исключением помеченных звёздочкой, можно перепечатывать.
При перепечатке просьба ссылаться на "Вы и Мы".



ФОРУМ В ДУБНЕ
(впечатления и пожелания)



МОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Дебра Л. Шульц

Я приехала в Москву в составе группы американских феминисток, чтобы принять участие в работе Второго Форума независимых женщин, который состоялся 25-29 ноября прошлого года в Дубне под Москвой. Почти все участницы нашей группы прилетели в Москву в день открытия Форума, я же приехала на неделю раньше - сразу после окончания Форума мне надо было возвращаться домой. Жаль, конечно, что я не смогла присутствовать на обсуждении результатов Форума, зато я провела несколько дней в Центре гендерных исследований, где была свидетельницей

последних лихорадочных приготовлений. Впечатление ни с чем не сравнимое. Благодаря этому я смогла оценить, как вырос дух сотрудничества женщин России, столь явно проявившийся во время Форума.

Перед поездкой я читала статьи и книги о России, разговаривала с разными людьми. И всё же оказалась неподготовленной к российской действительности, которая бледно, безжизненно освещается нашими средствами информации. Да, гиперинфляция разрушительно сказывается на экономике и жизни людей, но я не могу сказать, что Москва - сломленный город, где царят отчаяние и безнадежность. Москва, скорее, явилась мне полной жизни и готовности к преодолению трудностей. Я вдруг ощутила те качества русских, благодаря которым Россия изгнала со своей земли Наполеона и Гитлера, и поняла, ценой каких жертв и страданий даются народу такие победы.

Доброта и щедрость людей, чьим гостеприимством я пользовалась, потрясли и восхитили меня. Конечно, языковой барьер мешал (несмотря на полное незнание русского мне всё-таки удалось почувствовать его живость и мягкость его интонаций), но очень часто рядом оказывался кто-то знающий английский язык и охотно предлагал услуги переводчика. Если же переводить было некому, мы с собеседницами весело смеялись над их ломаным английским, над моими пятью-шестью словами, и даже находили

удовольствие в этих попытках установить хоть какой-то контакт.

Переживаемые времена - трудные, волнующие и для России и для всего мира. Нам всем не терпится увидеть, какой станет ваша страна после такой крутой ломки. Для женщин России наступил критический момент. У них появилась возможность участвовать в создании новой демократии. Существуют, однако, две опасности - со стороны реакционных сил, если им удастся победить, и со стороны демократов, если они примут недальновидное решение ускорить ход реформ за счёт женщин и других слабо защищённых социальных слоёв.



это очень важно!

Но побыв несколько дней на Форуме, организованном женским движением России, я поняла, что остановить это движение теперь уже нельзя, что бы ни случилось с правительством и экономикой страны. О Форуме сообщалось в газетах, по радио и телевидению задолго до его начала, и в Центре гендерных исследований не умолкая звонил телефон - тысячи женщин со всех концов страны хотели принять участие в работе Форума. Его организаторы объясняли, что Дубна может принять только пятьсот делегатов, но женщины всё равно ехали в Дубну. Оргкомитет проделал героическую работу, размещая гостей: тех, кому не хватило места в гостинице, расселяли просто в семьях. Работа была действительно героическая, участницы комитета засиживались до глубокой ночи, обсуждая темы очередных заседаний, чтобы они соответствовали целям Форума и отвечали интересам съехавшихся в Дубну женщин.

Глядя на деятельность Форума со стороны, я была поражена, как быстро набирает темпы женское движение, если за точку отсчёта взять прошлогодний Форум, который был первой попыткой

такого масштаба оформить движение структурно. Первой - за все годы гласности. Для сравнения напомним, что на учредительной конференции Американской национальной ассоциации женщин в 1966 г. присутствовало 30 женщин. А на конференцию 1967 г. съехалось уже 300 человек.

Хотя, конечно, довольно рискованно делать серьёзные обобщения после столь краткого знакомства с женским движением России, я всё-таки решаюсь поделиться некоторыми своими наблюдениями. Форум в Дубне похож на подобные конференции в Западных странах, но у него имеются и свои особые черты: твёрдая решимость

не дать женским проблемам потеряться среди других важных социальных проблем, волнение и радость женщин-ветеранов движения при виде того, как пополняются его ряды новыми активистками, новыми группами. И бесконечная самокритика - сколько было сделано организационных ошибок во время подготовки к Форуму!

На Форуме были затронуты важнейшие проблемы, находящие отклик у женщин всего мира, (правда, содержание и относительная важность отдельных дискуссий поражала иногда неравноценностью). В Америке 60-х годов главным вопросом феминистского движения была проблема женской занятости. На Форуме в Дубне большинство секционных заседаний было посвящено таким темам, как "женщины и безработица", "женщина в деревне", "женщина и

конверсия", "женщины и бизнес", "как начать своё дело". Даже совсем молоденькие девушки на своём заседании всё внимание уделяли проблеме "работа и выбор профессии". Это объясняется, очевидно, и традициями социалистической системы и нынешним экономическим кризисом. И вселяет надежду, что российское феминистское движение будет изначально движением снизу.

Возраст участниц Форума мог бы вызвать зависть у лидеров Западного феминистского движения. Ясно, вразумительно, волнующе говорили о своих проблемах совсем юные феминистки, молодые женщины, женщины средних лет. Внезапно возникший разговор русских девушек и молодых женщин с английским врачом напомнил атмосферу, царившую в первых женских группах здоровья в Америке. Доктор Файе Хатчисон прочитала короткую лекцию о противозачаточных средствах, об отношениях с мужчинами, о потребностях и желаниях женского тела. Доктор Хатчисон, между прочим, заметила, что ищет автора, который написал бы книгу о половом просвещении в России, на что кто-то пошутил: это будет самая короткая книга в мире.

Участницы Форума занимались по желанию в одном из двадцати семинаров, на которых обсуждался самый широкий спектр проблем. Форум в Дубне напоминал первую американскую женскую конференцию ещё и тем, что на нём были выработаны пути и средства воздействия на правительство и законодательные органы на всех уровнях - местном, областном, республиканском. Форум работал два дня, с утра до вечера: были заслушаны включённые в повестку дня доклады, затем обсуждалась стратегия дальнейших действий и планы на ближайшее будущее. Помимо вышеуказанных, работали следующие семинары: "женщины и насилие", "женщина и здоровье", "женщины и духовность", "женщины в политике", "влияние национальных и этнических конфликтов на жизнь женщин", "феминизм и женское движение".

Если вспомнить, что Форум завершил работу за несколько дней до судьбоносного Съезда народных депутатов (Съезд открылся 1-го декабря), то станет понятно, почему иногда возникала напряжённая атмосфера.

Особое беспокойство участниц вызвал законопроект "О семье, материнстве и детстве", который был принят в первом чтении Верховным Советом в июне. Законопроект наделяет семью многочисленными правами, включая владение всей собственностью, а также правом решать, сколько детей должно быть в семье. Иностранцы гости из тех стран, где ведётся борьба за право женщины на аборт, слушали дискуссию о законопроекте с содроганием.

Женщины из России и других стран горячо обсуждали, как реагировать на этот законопроект. Россия, как и многие другие страны, подписала Конвенцию ООН об отказе от всех видов дискриминации женщин. Опираясь на эту Конвенцию, участницы Форума предложили несколько мер: разоблачение дискриминационного характера законопроекта с помощью зарубежных средств массовой информации, а также письменные



*Надя Крылова, Лена Леонова, Валя Кончанкина
(Австралия)*

и устные выступления международной общественности. Было принято решение провести пресс-конференцию по этому законопроекту, начать кампанию протеста, используя все доступные средства, чтобы довести до сведения каждой российской женщины, что ей несёт принятие этого закона.

Вспомнив лозунг Форума 1991 года "Демократия без женщин - не демократия", участницы нынешнего Форума ещё раз подтвердили, как важно именно сейчас убеждать женщин баллотироваться в выборные органы страны. Это трудное, но благородное дело. Я разговаривала с молодыми женщинами, которые говорили, что политика их не интересует, точно таким тоном, каким молодые американки уверяют вас, что они не феминистки. Это может означать, что существует некое "табу", мешающее женщинам признаться, что они желали бы участвовать в управлении страной. Несколько женщин, специалистов в различных областях, выразили прямо-таки отвращение к политической деятельности, хотя при этом и согласились, что кто-то должен защищать их интересы.

Анастасия Посадская, одна из организаторов Форума, в своём вступительном слове сказала: "Многие годы социальной активностью женщины манипулировали в интересах других политических программ, что в конце концов отвратило женщин от политической активности" (обратный перевод). А.Посадская говорила о том, что необходимо изживать личные и общественные табу, которые запрещают женщинам баллотироваться в выборные органы, и призвала женщин участвовать в создании нового вида политической культуры, которая так нужна сейчас обществу.

Надо отдать должное участницам Первого и Второго Форумов, они сделали очень много для создания подобной культуры. Общество, обладающее такой культурой, американцы называют цивилизованным обществом. Чтобы легче сохранить независимый голос, не подвласт-



*Наталья Запорожская
Лена Кобзева
Марина Огородникова*



Пустые банкетные столы

ный влиянию партий, которые всегда стремились увеличить число сторонников на выборах за счёт женских голосов, участники Форума решили использовать для своей деятельности новые постсоветские общественные структуры.

Форум принял также очень важное решение - основать независимую женскую организацию, которая бы отвечала за проведение ежегодных Форумов. Она займётся созданием по всей стране сети информационных центров. Эти центры будут собирать информацию о новых женских инициативах, об успехах, достигнутых женским движением на всей территории бывшего Советского Союза. По словам одной участницы Форума самая серьёзная проблема сегодня, особенно для женщин маленьких городков и деревень, - информационный голод.

Что меня особенно поразило во время моего пребывания в Москве, это подспудное действие каких-то сил, возмущающих близкие перемены. Несмотря на всю сложность и непредсказуемость нынешней ситуации в России, собравшиеся в Дубне женщины полны решимости не только выжить, но и создать мощное движение, которое откроет женщинам новые перспективы. Оно будет поддерживать их начинания, оказывать помощь социально незащищённым слоям общества, способствовать созданию в России уникальной демократии. Для меня было особой честью посетить Россию в такой волнующий момент её истории.

ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМКИ

Дороти К.Томас

Будучи активной участницей всемирного женского движения, я часто чувствую себя как дома даже в тех местах, где никогда не бывала прежде. С возникновением международного движения за женские права мы, женщины, где бы ни оказались, из какой страны ни приехали, везде можем найти единомышленниц, хотя и отчётливо видим наши различия. Это особенно подтвердилось на Втором Форуме независимых женщин России.

Приглашение принять участие во Втором Форуме в Дубне совпало с моим давнишним желанием увидеть настоящую Россию. Этот интерес возник у меня отчасти по политическим мотивам, отчасти по причинам чисто личного свойства. Моя бабушка, Дороти Куинси Томас - я её полная тёзка - преподавала в России французский язык, но в 1917 году ей пришлось бежать оттуда. Я выросла на её рассказах о России и, конечно, зачитывалась произведениями русских писателей и поэтов. Недавно я нашла у себя

стихотворение Ахматовой "Родная земля", которое переписала в свой дневник почти двадцать лет назад.

Уже в московском аэропорту я вдруг почувствовала - всё мне здесь на удивление близко, что, несомненно, объясняется отчасти историей моей семьи. Но когда я приехала в Дубну и увидела женщин со всей России, из разных уголков бывшего Советского Союза и со всего мира, я поняла, что это чувство близости питается ещё и сознанием женской сплочённости.

Мы собрались в Дубне, чтобы поделиться опытом, обменяться взглядами и сделать ещё один шаг к укреплению национальной и международной солидарности.

Сегодня движение за женские права ширится по всему миру. Во многих странах, как и в России, оно выросло из требований местных активисток женского движения признать, что права женщин являются неотъемлемыми человеческими правами. Участницами движения становятся женщины, которые сознают, что их интересы игнорируются при выработке политики и в отдельных странах и на мировом уровне, что дискриминация и насилие по-прежнему сопровождают жизнь женщины во всех регионах мира, и что борьба с этим злом стала обычным компонентом её повседневного бытия.

Дубна ещё раз показала, что нарушения прав женщин, в какой бы стране, в какой культуре, в каком социальном слое не происходили, имеют одну природу, хотя конкретные проявления и стратегия борьбы женщин могут быть разными. Только в 1992 году Комиссия по правам женщин при Комитете надзора за соблюдением прав человека (Human Rights Watch Women's Rights Project) совместно с местными организациями по защите прав человека и прав женщин отметила возрастающую дискриминацию женщин в Польше, зафиксировала изнасилования и сексуальные надругательства над женщинами в тюрьмах Пакистана, безнаказанные сексуальные и физические надругательства над азиатскими работницами в Кувейте, безнаказанные изнасилования и убийства женщин в Перу. В следующем месяце мы опубликуем отчёт

Хельсинской группы наблюдателей, который документально подтверждает факты изнасилования и других военных преступлений в бывшей Югославии.

Конференция в Дубне подтвердила общие принципы международной борьбы за права женщин: женщины всех слоев общества должны выйти из социальной тени, чтобы быть услышанными, насилие и дискриминация в отношении женщин должны расцениваться как нарушения прав человека, права женщин должны рассматриваться как часть неотъемлемых прав человека вообще.

Форум также прояснил - особенно для тех из нас, кто живёт в других частях земного шара - специфику борьбы женщин России в нынешний трудный переходный период, когда после многих лет беспрецедентного юридического равенства, женщины России оказались перед угрозой его утраты, да ещё в момент огромных экономических и социальных потрясений. Актуальность борьбы женщин за свои права стала для меня особенно очевидной после того, как Министр труда России Геннадий Меликян заявил недавно: "Почему мы должны искать работу для женщин в то время, как мужчины не имеют работы и получают пособие по безработице? Пусть мужчины работают, а женщинами заботятся о доме и детях". Мужайтесь, сёстры!

Возможно, женщины России, как и многие американские женщины решат быть домохозяйками, это их право. Главное, у них должна быть возможность выбора. Недалеко ушло время, когда американские женщины не могли выбирать между домом и работой, да даже и сейчас, когда имеется большая свобода выбора, мы всё ещё не можем разрушить невидимый "потолок", выше которого работающей женщине не подняться, и всё ещё живём в стране, где статистика насилий, совершаемых над женщинами, одна из самых высоких в мире.

Я уезжала из Дубны с ощущением, что узнала очень много о людях и местах, о которых до того знала совсем мало. В то же время во мне ещё более укрепилось убеждение, что участницы движения за права женщин должны активно вести совместную борьбу во всём мире для обеспечения и защиты этих прав. Для меня было большой радостью чувствовать себя дома там, где я никогда не была прежде и куда хочу вернуться. Я надеюсь, что и женщины России будут чувствовать себя так же в США, на моей "Родной земле".

Дороти К.Томас возглавляет Комиссию по правам женщин при Комитете надзора за соблюдением прав человека - международной организации, штаб-квартира которой находится в США. В состав её входят Хельсинский, Африканский, Американский, Азиатский и Ближне-Восточный комитеты по соблюдению прав человека. (Women's Rights Project of Human Rights Watch)

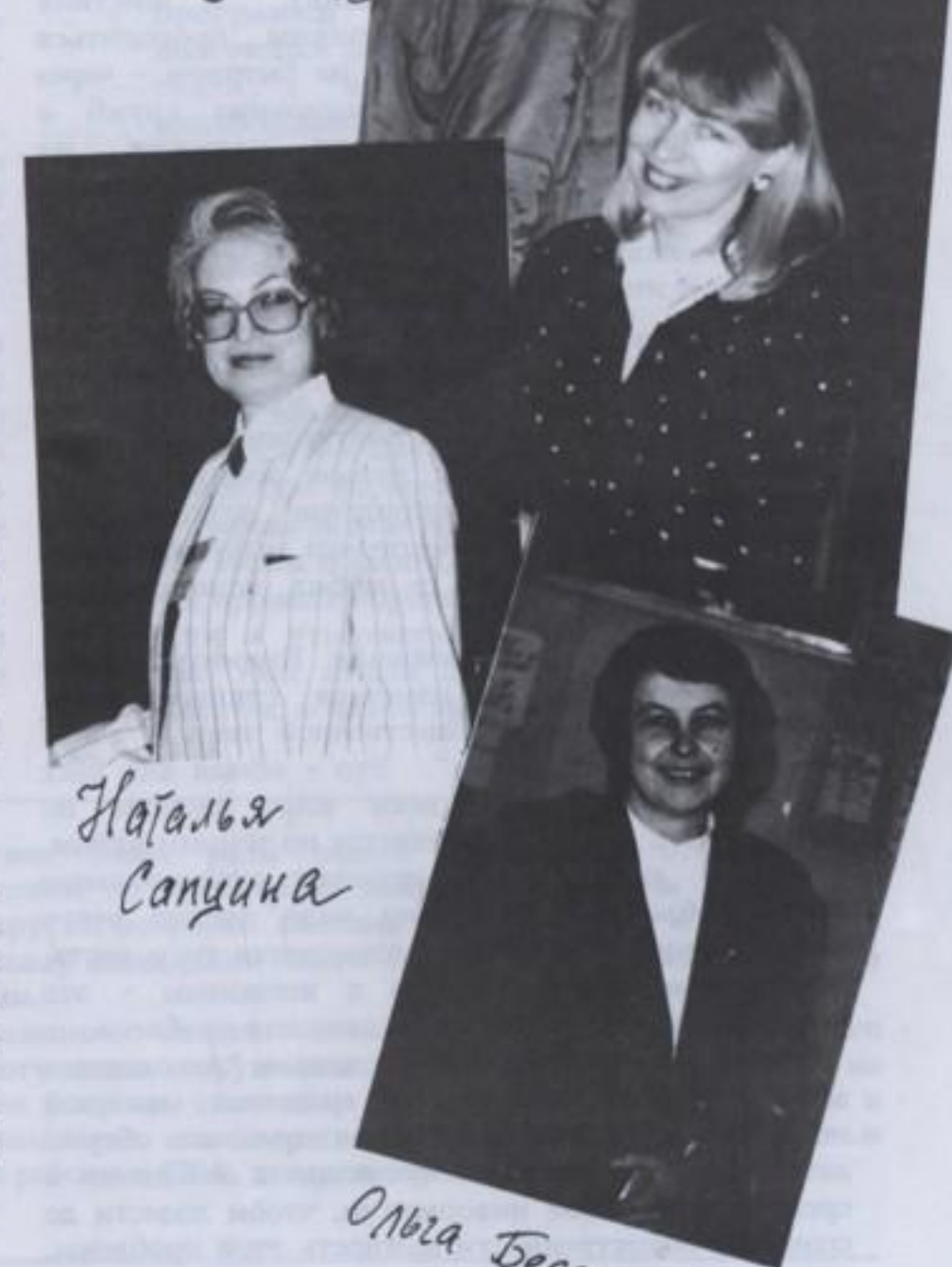
НАСИЛИЕ ПРОТИВ ЖЕНЩИН

Джейн Робертс Чапмен

Мировое сообщество постепенно начинает осознавать, насилие по отношению к женщинам является одной из главных проблем современного правозащитного движения. Представительный Женский Форум, прошедший с 26 по 29 ноября в Дубне, подтвердил актуальность этой проблемы для женщин России и наметил контуры кампании по привлечению к ней общественного внимания. В своём итоговом документе Форум рекомендовал правительству России создать по всей стране разветвлённую сеть реабилитационных центров для женщин-жертв насилия, а также разработать правительственную программу подготовки персонала для таких центров.

В Соединённых Штатах проблемой насилия над женщинами занимаются уже двадцать лет. Движение за искоренение подобного насилия уже многого добилось, но и сделать ещё предстоит немало. Думается, кое-что из накопленного опыта может пригодиться и женщинам России.

Ася Тосадская



Наталья
Сапунина

Ольга Бессолова



Что же такое феминизм?

Прежде всего нужно учитывать, что насилие по отношению к женщинам коренится в современном общественном сознании, поскольку связано с экономическим неравенством женщин и мужчин. (Если бы женщины были более независимы экономически, они имели бы возможность сменить место жительства или место работы, где им приходится терпеть оскорбления). И действия против такого насилия должны проводиться комплексно, на всех уровнях: на бытовом - через создание районных консультационных служб и домов-"убежищ" для жертв насилия, на юридическом - через воздействие на суды, полицию, лечебные и социальные учреждения, и наконец, на общенациональном - через привлечение внимания общества к этой проблеме.

Конечно, в условиях коренной экономической реорганизации, происходящей в России, движение в защиту женщин сталкивается с дополнительными трудностями. Но в каждом выступлении на Форуме вновь и вновь звучало: нельзя ждать, пока в стране возникнут благоприятные условия для защиты женских прав. Некоторые действия можно и нужно предпринимать в любых экономических условиях.

Что делать. В резолюции Второго Форума Независимых Женщин намечена главная цель: "вывести женщин из общественной тени в фокус общественного внимания". Это - общая для всех стран проблема: во всем мире насилие по отношению к женщинам прячется по темным углам. Общество, как правило, отрицает существование этой проблемы. В России надо прежде всего сосредоточить усилия для разъяснения того факта, что насилие по отношению к женщинам - это серьезная общественная и юридическая проблема.

Форум принял решение о создании "Ассоциации женщин против сексизма в средствах массовой информации". Эта Ассоциация призвана обсуждать вопрос насилия по отношению к женщинам в средствах массовой информации, чтобы довести до сознания общественности важность этой проблемы.

Нужно, чтобы документы, освещающие истинные размеры, формы и причины насилия по отношению к женщинам в России, распространялись среди активисток движения, которые в свою очередь предоставляли бы их средствам массовой информации. Активистки должны находить корреспондентов газет, радио и телевидения, сочувствующих движению, и знакомить их с реальными судьбами женщин-жертв насилия. **Информационная сеть.** Форум принял решение создать "ЖИСеть" ("Женскую информационную сеть") для обеспечения полного и своевременного обмена информацией. Важность этой структуры трудно переоценить. В США через подобную информационную сеть женщины-жертвы бытового насилия узнают о новых законодательных актах, о том, где найти дом-"убежище", адвоката и другие полезные сведения. Будем надеяться, что "ЖИСеть" сможет выполнить своё назначение.

Реабилитация жертв насилия. В "Основных организационных решениях Форума" есть два пункта, имеющих самое прямое отношение к жертвам насилия. Пункт пятый содержит предложения правительству о создании разветвленной сети реабилитационных центров, особенно в провинции. Пункт шестой предусматривает "создание центров подготовки специалистов по реабилитации жертв и предотвращению насилия".

Несмотря на то, что реабилитационные центры требуют больших финансовых затрат, активистки из Москвы и Санкт-Петербурга приступили к осуществлению программы создания таких центров и "убежищ" для женщин-жертв семейного насилия. Может быть в современных российских условиях стоит попробовать и вариант "безопасного дома". Он хорошо зарекомендовал себя в условиях сельской местности, но не исключено, что окажется небесполезным и в городе. В таком доме женщины, страдающие от побоев мужа, могли бы находить временное пристанище и финансовую поддержку.

Если пойти по такому пути, то следует создать сеть домов и квартир, хозяева которых готовы предоставить временное убежище несчастной жертве и её детям. Этот вариант хорошо работает в сельской местности, где жертв насилия не так много, но он не может полностью заменить специальную службу экстренной помощи.

Для меня, как ветерана американского женского движения, самым главным на Форуме в Дубне был призыв: "Нельзя ждать!". Возможно, сегодня не самое подходящее время для кампании в защиту прав женщин. Да ведь дело в том, что любое время - не самое подходящее. Необходимо понимать, что в перспективе равенство мужчин и женщин гораздо лучше, чем неравенство, причём для всех - и для женщин, и для мужчин, и для семьи в целом. Равенство приведёт к улучшению экономической ситуации и росту общественного благосостояния. И с этой точки зрения

сегодняшний день, пожалуй, самое подходящее время, ведь это принесёт мир в ваши семьи, сделает ваших любимых мягче и вашу страну более уютной для жизни. Так что перефразируем латинский девиз "Carpe diem" и не будем откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня.

ТАК РОЖДАЮТСЯ МЕЧТЫ

Сузи Джонсон

Заведую секцией экономических программ в МИЗ Фонде для женщин Нью-Йорка, я постоянно сталкиваюсь с проблемами экономического неравенства женщин. Так что на Форуме в Дубне, где присутствовало восемьдесят гостей из Западных стран, мне пришлось много рассказывать о типах женских предприятий, которые характерны для стран со свободной рыночной экономикой. В России очень мало знают о женских концернах, о том, что необходимо для экономического спасения России и какие существуют теории и точки зрения. Но Дубна показала, что уже начали претворяться в жизнь многочисленные проекты, что существует множество интересных замыслов, которые, если осуществляются, совершенно изменят жизнь миллионов людей. Я была поражена, с какой страстью стремятся женщины к осуществлению своих планов, как сильны они духом, какие добрые у них сердца, и как они хотят учиться.

Если учесть, что я занималась, как специалист, планированием городов и преподавала развитие мелкого бизнеса, то станет понятен мой интерес к вашей работе. Я готова всеми силами помочь становлению женского частного предпринимательства в вашей стране.

Побыв с вами, я вдруг поняла, что женщины бывшего Советского Союза переживают сейчас сразу три революции: личностную, семейную и экономическую. Они не только меняются сами, не только меняются отношения в семье, но что очень важно - они пытаются влиять на экономическую и политическую ситуацию в стране в этот критический момент её истории. Меня поразило количество труднейших проблем, которые стоят сегодня перед женщинами СНГ, готовыми попробовать свои силы в предпринимательстве.

Но в отличие от других стран, обремененных подобными проблемами, женщины России и других республик СНГ имеют куда более солидные знания, и поэтому есть все основания надеяться, что все ваши замыслы будут успешно воплощены в жизнь.

Мы с любопытством наблюдали, как на Форуме работала мини-ярмарка, в Москве и Санкт-Петербурге прямо на тротуарах множество всевозможных ларьков, вдоль шоссе то и дело попадаются палатки с едой, спиртным, вещами. А Арбат, где на лотках чего-чего только нет! Это значит, что люди у вас в стране очень хотят заниматься частным бизнесом несмотря на все барьеры, стоящие на пути начинающего предпринимателя.

Участницы Форума обменивались информацией и обсуждали сообщения, которые помогали понять глобальные экономические процессы и роль женщин в этих процессах.

Отвечая на многочисленные просьбы участниц Форума, я начала собирать информационный материал по следующим вопросам предпринимательства и менеджмента:

- обучение искусству бизнеса,
- финансирование бизнеса и кредиты,
- учебники для начинающих предпринимателей,
- программы "тренируем тренеров" для подготовки директоров программ,
- связи с американскими коммерческими ассоциациями,
- стратегическое планирование,
- организационный прогресс,
- возможности стажировок,
- экономическая литература,
- планирование конференций.

И я надеюсь, что у нас может получиться прекрасная образовательная программа, основанная на взаимном обмене опытом и знаниями. Женщины США и других стран с низким уровнем дохода могли бы многому поучиться у вас и в свою очередь поделиться всем, что умеют и знают сами. Таким образом, мы все будем участвовать в этом процессе обретения экономической независимости и утверждения своего личного достоинства. Мы хотели бы больше узнать о ваших начинаниях, о вашей тактике и стратегии, о том,

Наш адрес:

The Women's Dialogue US/CIS,
National Council for Research
on Women,
530 Broadway,
New York, NY 10012, USA

Мы будем очень рады вашим письмам с откликами и комментариями по проблемам, поднятым в данном выпуске, а также по другим вопросам, важным для расширения и углубления диалога между женщинами наших стран. Мы с удовольствием на них ответим.

К сожалению, однако, поскольку у нас нет никакого специального штата сотрудников, мы не сможем давать ответы на технические вопросы, связанные с получением виз для приезда в США, финансовой или медицинской помощью, возможностью получения работы в США, поступления в ВУЗ и так далее.

какие практические шаги, на ваш взгляд, могут принести наибольший эффект. Мы с огромным интересом будем следить, как меняется жизнь женщин вашей страны, участвующих в экономических преобразованиях.

Памятуя о Форуме в Дубне, я бы хотела обратить ваше внимание на два предстоящих события, которые могли бы помочь женщинам России и других республик укрепить и продвинуть свои позиции в экономике. Этой осенью наш Фонд проведёт Шестую ежегодную конференцию на тему "Женщины и экономическое развитие". Конференция состоится в городе Пичтри, штат Джорджия, в конференц-центре "Абердинские леса". И мы надеемся, что кто-то из вас сможет на ней присутствовать. На наш взгляд было бы очень полезно организовать перед конференцией региональные собрания, чтобы обсудить конкретные экономические нужды отдельных регионов. Мы могли бы помочь в организации таких собраний.

Сейчас также идут приготовления к четвёртой конференции "Женщины мира" и Форуму Неправительственной женской организации (НЖО). Форум состоится в Пекине в сентябре 1995 года. Главный вклад в организацию Форума будет сделан региональными форумами, которые планируется провести параллельно с региональными конференциями ООН. Европейская Экономическая Комиссия проведёт конференцию в Чехословакии в 1994 году. Цель Форума НЖО - дать оценку нынешнему положению женщин в мире, рассматривая его под углом зрения тех целей, которые ставила перед женским движением резолюция "Стратегия перемен", принятая конференцией "Десятилетие женщин" в Найроби (Кения) в 1985 году. ООН настаивает, чтобы региональные конференции включили в свои повестки дня вопросы всестороннего развития женщин, а также женского предпринимательства, подчёркивая необходимость всемерно стимулировать любое предпринимательство, используя соответствующие международные органы, учебные центры, кредитование, информационные и другие системы. И очень важно, чтобы на этом Форуме были услышаны голоса женщин России и других республик СНГ.

Экспортная Консультационная Служба (ЭКС), отдел Центра малого бизнеса при Институте мод и технологий может оказать содействие ассоциациям женщин-промышленников, которые взяли бы осуществлять программы, поддерживающие международное сотрудничество. Они уже организовали курсы для американских частных предпринимателей, которые хотят заниматься бизнесом в Восточной Европе, и могли бы помочь вам в составлении учебных программ, нацеленных на нужды мирового рынка.

Женщины мира создают новые экономические реальности. Женщины СНГ - органическая часть международного женского сообщества, которое стремится осуществить наши мечты о лучшей жизни для нас самих и для наших семей. Всегда трудно возводить что-то новое. Но после Дубны мы можем

твёрдо сказать - у нас есть прочные основания для надежды и оптимизма.

Для дальнейших контактов обращайтесь по адресу: США 10010, штат Нью-Йорк, Нью-Йорк, Пятая Авеню 141, # 6S, MS Фонд, Сузи Джонсон (Susie Johnson, MS Foundation, 141 Fifth Avenue, Suite 6S, New York, NY 10010, USA)



РАЗГОВОР НА ФОРУМЕ

В разговоре принимали участие: Колетт Шульман, Катрина ванден Хувел, преподаватель педучилища из г.Новозыбкова Нина Воскresенская, студентки Аня, Люда, Тоня, Света и др.

- Меня зовут Люда Котенкова. Живу в Новозыбкове, Брянской области, учусь в педучилище на социального работника. Когда мы поступали, нам объяснили, что мы будем помощниками при горисполкомах, горсобесах или школьными методистами, будем следить, как питаются дети.
- Наша работа - помогать неблагополучным семьям, инвалидам, престарелым, людям, пришедшим из заключения, бомжам, мигрантам.
- KIII. Вы тоже будете социальным работником?
- Меня зовут Тоня. Я буду учителем начальной школы и ещё преподавать немецкий язык.
- KIII. Вы все как-то связаны с Ниной?
- Мы в одном клубе. У нас, можно сказать, девичий клуб.
- KIII. Сколько девушек в вашем клубе?
- Точно нельзя сказать. Приходит тот, кто хочет. Записаны многие, но не у всех есть время. А мы - постоянные посетители клуба.
- KIII. И сколько вас бывает на собраниях?

- Обычно человек 8-10, иногда приходят гости из других организаций.
- Мы пьем чай, кушаем тортики, обсуждаем проблемы, которые нам интересны... Нам никто ничего не указывает. И свеча у нас горит постоянно. В этом есть какая-то романтика, интимность. Собираемся мы раз в неделю.
- KIII. Так часто? Но это замечательно! И каждый раз у вас есть заранее продуманная программа, или эти собрания проходят неформально?
- Иногда мы не готовим специальные вопросы для вечера, а рассказываем что-то своё, хорошо нам известное, то, что было в нашей практике. А иногда приходим с каким-то готовым материалом - кто прочитал что-то интересное, кто что-то услышал или увидел, обсуждаем рассказанное, делимся впечатлениями. Иногда мы выезжаем в соседний город, уходим в лес, подальше ото всех.
- KIII. Я прекрасно понимаю. Это очень похоже на то, что у нас.

Попав на Форум, я поняла, что такое феминистское движение. Мы только сейчас начинаем понимать, что у нас должны быть равные права с мужчинами.

- Мы стараемся, чтобы на вечере говорил каждый, чтобы каждый постепенно становился личностью. Мы не позволяем, чтобы кто-то сидел тихонько и просто слушал, как говорят другие.
- KIII. Это очень важно. И вы читаете что-то?
- Вот недавно читали книгу "Как выйти замуж".
- А Нина Федоровна как-то принесла журналы "Вы и Мы". Там оказалось очень много нового для нас. Например, что присуще мужчине, а что - женщине.
- KIII. Это было интересно?
- Очень интересно. Когда я первый раз их увидела, я схватила все четыре номера сразу. Потом мы стали их разбирать. Это было до того интересно! Не так как на школьном уроке, где иногда чуть не умираешь от скуки. Мы как бы отправились в другой мир. Когда читаешь ваши журналы, столько познаешь нового. Мне журнал очень нравится.
- Просто не остаешься равнодушной. Захотелось знать, как живут женщины. Захотелось принять какое-то участие во всём этом. И тут Нина Федоровна предложила нам: "Поедем, девочки, на Форум!". И мы, конечно, сразу согласились.
- KIII. На что вы реагировали негативно? Или с недоумением? Ведь не может быть, чтобы вы были согласны со всем.
- Я политику не очень воспринимаю. Мне это неинтересно, может, по возрасту. Поэтому я пропускала всё, что связано с политикой.

А я читала всё подряд, что там написано. Не могу сказать, что мне не понравилась какая-то статья. Одно меня затронуло больше, другое - меньше. Больше всего меня заинтересовали проблемы безработицы женщин, здоровья женщин, женщина как личность, деградирование нашего общества. А те же проблемы, присущие феминистскому движению. Мне интересно было узнать, как он зародился, откуда всё это взялось, почему женщины вдруг почувствовали себя что-то умеющими, знающими, стали предъявлять свои права. И поэтому мне очень понравился этот журнал. Я благодарна Нине Федоровне, что попала на Форум.

Мне тоже очень нравится этот журнал. Я тоже не очень разбираюсь в политике. Просто не воспринимаю её. Но когда я попала сюда, я поняла, что такое феминистское движение. В журнале как раз и было про это написано, как женщины начали отстаивать свои права, бороться... Мне казалось, что у нас все эти права есть. А когда я попала сюда, я поняла, что никаких прав все эти 70 лет у женщин в нашей стране не было, что только сейчас мы начинаем

понимать, что у нас должны быть равные права с мужчинами.

- KIII. А как этого добиться без политики?
- Да, я сейчас понимаю, что феминистское движение как-то связано с политикой. Но когда я читала журнал, я этого не понимала.
- Вы правильно делаете, что вводите в ваш журнал политику. Я уже прочитала шестой номер вашего журнала и поняла, что, если мы будем знать, что происходит с женщинами других стран, какие у них проблемы, что они делают, то мы можем, основываясь на прочитанном, ввести всё это и в своей стране, хотя бы в училище, в группе.
- Есть еще одна проблема. Вот мы читаем, как живут в Америке. Нам рассказывают, как наши дети ездили группами за границу. Там на уроках нет жесткой дисциплины. Школьники могут встать, походить, музыку послушать... А мы сидим за партой, и некоторые учителя считают, что мы должны сидеть не шелохнувшись. У нас ещё есть учителя, которые воспитаны в духе коммунизма и которые считают, что в школе должна быть большая строгость.

- KIII. Не может быть!
- Это особенно заметно в провинции. Нам нельзя, например, ходить в коротких юбках, нельзя ходить в брюках. Сейчас, правда, разрешили ходить в брюках. Но не во всех. В брюках, которые обтягивают, ходить нельзя. Может быть, потому разрешили, что

сейчас колготки - дефицит. Наверное, именно поэтому. И только когда холодно...

- Нельзя носить причёску такую, какую нам хочется. Раньше даже не разрешали подкрашиваться. Считалось, что женщина или девушка вызывающе выглядит.

КШ. А вы не считаете, что после чтения журнала сможете поговорить с вашей администрацией? Мне кажется, вы уже к этому подготовлены.

- Да, я обрела какую-то уверенность, и смогу высказать, что хочу. Но я боюсь, потому что директор имеет больше прав. Она имеет право меня выгнать, а куда я пойду? У нас безработица, я не смогу никуда устроиться, и на следующий год нужно будет поступать куда-то. А в это училище я уже не попаду. Она скажет: "Ты такая, ты сякая, ты мне вон что наговорила..."

КШ. А если пойти к ней маленькой группой?

- Маленькой группой - недостаточно. Нужно, чтобы все пошли.

- Когда я прочитала ваши журналы, мне всё было интересно! Но всё было такое новое, запутанное...

КШ. А отношение к мужчинам?

- Хорошо было бы, если бы вы в вашем журнале побольше писали о взаимоотношениях мужчины и женщины.

КШ. Хотели бы больше об этом читать?

- У нас об этом мало пишут. У нас не принято говорить о сексуальных отношениях. Это очень плохо.

КШ. И это очень нужно и важно.

- Да. Сексуальное образование очень нужно.

- У нас в школе был предмет "Психология семейной жизни". Казалось, он должен иметь отношение к сексу. Это было как бы начало. Но у нас его вела учительница по биологии. Какое тут может быть сексуальное образование! Учительница была очень консервативных взглядов, абсолютно некомпетентная в этих вопросах. У нас просто нет таких учителей.

КШ. Это, конечно, очень плохо.

НВ. У нас были беседы - отдельно с мальчиками, отдельно с девочками, так многие говорили: "Слишком много прав дали женщинам. Они скоро совсем на шею сядут".

КШ. Кто это говорит?

- И мальчики, и девочки.

НВ. Некоторые говорят: "Женщина - руководитель, это вообще кошмар!" Такое отношение очень трудно поколебать. Но - начинаешь объяснять, говорить, приводить факты. И вот тогда начинают потихоньку: "Да? Да?". Сначала недоумение, потом вроде бы и понимание, а потом уже и сочувствие, и признание того, что у женщин и мужчин права неравны.

- Мои девочки все читали ваши журналы. Я давала его в группе.

КШ. Так что не у вас одних в училище меняются взгляды?

НВ. Эволюция идет страшная - благодаря вашему журналу. В прошлом году я на третьем и четвертом курсах раздавала ваши журналы, давала задания на дом, а потом мы их обсуждали. По отдельным журналам, по отдельным темам: сексуальное насилие, например, феминизм. Это были очень интересные уроки. Ваш журнал был у нас как пособие по предмету "Человек и общество". В этом году у меня шесть групп, и я обязательно в них проведу обсуждение вашего журнала. Таким образом, наш круг - круг избранных - станет шире. Какова реакция этого обсуждения? Во многом соглашаются с точкой зрения, изложенной в журнале. "Да, - говорят, - это плохо, и это плохо. Надо то сделать и это, но мы всё равно ничего не сделаем. Всё это бесполезно. Мы ничего не можем". Этому несколько причин: неверие в себя, в свои силы, постоянное давление сверху, жесткие рамки, плюс еще наша провинциальность. Провинция сильно отличается. Мы привыкли, что за нас всё решают наверху. Мы себя не чувствуем самостоятельными.

КШ. Но видите, как вырвались вперёд ваши девочки!

НВ. Этих восьмерых я специально сюда привезла. На них Форум произвёл огромное впечатление. Они уже будут другими. Эти что-то сделают.

КШ. Это показывает, какой скачок может сделать ментальность.

- Может, но для этого нужно общаться с такими людьми, каких мы видели здесь на Форуме. А мы в своей каше варимся... Вот мы едем сейчас назад, в Новозыбков, и ехать не хочется...

- Мы после этого Форума на высшую ступень поднялись. Мы поняли, что нужно делать, как дальше жить.

- Самое главное - сделать первый шаг.

КШ. Что вы теперь будете делать иначе, не так, как раньше?

НВ. Они мне вчера не дали дышать спокойно, столько строили планов.



- Приезжаем и сразу же начинаем заниматься самообразованием, самоусовершенствованием.

КШ. Самообразованием в каком смысле?

- Будем изучать не только то, что дают нам в училище. Нужно составить списки хорошей литературы - зарубежной и нашей. Чтобы расширился кругозор. Здесь собрались такие умные люди, и мы поняли, что мы знаем намного-намного меньше.

КШ. Вы все так красиво одеты. Как вам это удалось? Вы сами шьете?

- Да, сами...

КШ. Ткань можете достать, фасоны?

- Есть ведь "Бурда"...

КШ. Вездесущая "Бурда"... А сколько вам лет?

- Мне 18 лет.

- Мне - 16.

КШ. У вас есть молодой человек?

- Любимый человек? Да, есть.

КХ. Вы собираетесь замуж?

- Да.

КШ. Какие у вас отношения? Вы понимаете друг друга?

- Конечно, понимаем. Он неглупый человек, с ним можно обо всём поговорить, обсудить. Но после того, как я приеду с этого Форума, мне кажется, многое в наших отношениях изменится. Я стала, ну как сказать, умнее, что ли. Попробую ему рассказать про Форум, объяснить, какая жизнь должна быть. Думаю, он меня поймет. Хотя он с иронией отнесся к этому Форуму. Но я и сама не знала, что такое феминистское движение. А теперь знаю и думаю, что он со многим согласится.

КХ. Ты давала ему почитать "Вы и Мы"?

- Я ему дала прочитать два номера. Он почитал, а потом говорит: "У меня сейчас нет времени - в другой раз".

КШ. Что еще вы хотели бы, чтобы мы освещали в журнале?

- Я хотела бы, что бы в вашем журнале было - хотя бы на полстранички - как женщине стать красивее и обаятельнее.

НВ. Конечно, они хотят быть красивее, хотят выйти замуж, но ведь у них очень маленькая возможность выйти замуж. Городок небольшой. В педагогическом училище и в медицинском - 95% девушки.

КШ. А куда мальчики идут после школы?

НВ. Мальчики уезжают и поступают в институты. У нас есть еще сельско-хозяйственный техникум, там учатся мальчики. Но дело в том, что наши девочки чуть "повыше" мальчиков.

- Есть ребята, которые следят за своим умственным и физическим развитием. А другие, наоборот, считают: если он будет пить и курить, он будет настоящий мужчина. Нам не нравятся такие. Раньше, по малолетству, нам именно они больше нравились - боевые такие. А сейчас, наоборот, нам нравятся те, кто здраво рассуждает, умеет войти в положение, а не те, которые добиваются всего кулаками.

После того, как Майк ушел, Эileen решила поставить крест на мужчинах и разводить цыплят. Цыплята не бодрствуют по ночам, не пьют, не спят с твоей лучшей подругой. А если что не так - отрубила голову, сварила и съела.



After Mike walked out, she decided to give up Men and raise chickens. Chickens didn't stay out all night, or come home drunk, or sleep with your best girlfriend...

And if they did... you could cut off their heads and eat them...

Stephanie Piro

From Women's Glibber, 1992. Reprinted by permission.

КШ. А вы уже окончили училище? Когда?

- Меня зовут Аня. Я окончила училище в этом году. Работаю в школе всего три месяца. Это в нашем же районе, в деревне.

КШ. Как там в деревне?

А. В деревне очень плохо. В городе плохо, а в деревне - вообще... Молодежи там практически нечем заняться, и в деревне её не удерживают. "Не нравится - идите, куда хотите!" Заинтересовать молодых нечем. В городе можно куда-то пойти, а в деревне - куда пойдешь, вот девушки и парни и сидят дома. И, конечно, стараются уехать из деревни. Поэтому в деревенских школах очень мало детей. Самое большое - в классе 12 человек.

КШ. И в старших классах и в начальных?

А. Да. Бывает и по три человека, и даже всего один. Я преподаю математику в пятом, шестом и седьмом классе. У меня в пятом - шесть, в шестом - три, а в седьмом - 12 человек.

КШ. Это совхоз, колхоз? Его сейчас приватизируют?

А. Там такой колхоз, что приватизировать нечего.

КШ. А вы замужем?

А. Нет.

КШ. Для вас, наверное, немного трудно, что нет общественной жизни?

А. Я почти все время на работе. А если мало

уроков - целый день сижу дома, нечем заняться совершенно.

KIII. А мужчин мало?

A. Мужчин вообще нет, девушки одни. Если три парня и наберётся, так это такие, что ни в городе, ни в деревне не нужны.

HB. Аню как раз интересуют идеи феминизма. И слова "политика" она не боится.

KIII. Замечательно.

HD. Вот еще одна вещь. В вашем журнале мало материалов об отношении мужчин к проблемам феминизма. Вы бы опубликовали об отношении наших мужчин к женщинам, к феминизму.

KIII. Уф! Боюсь, весь номер сгорит!

HB. А интересно, как ваши мужчины к этому относятся?

KX. Очень по-разному. У нас в провинции до сих пор мужчины плохо понимают, что значит феминизм. В крупных городах дело обстоит лучше.

KIII. Расскажи о своем муже.

KX. Мой муж остался дома, с дочкой. Его очень интересует развитие женского движения в России. Как часть общего развития общества.

KIII. Он довольно много занимается Никой?

KX. Да, много. Я даже написала об этом маленькую статью в четвертом номере. Он много помогает мне с ней. Но это не совсем обычно, даже среди молодого поколения. Хотя молодые помогают больше.

HB. А мой собственный сын относится к феминизму ужасно. Ему 19 лет, и он говорит: "Не дай Бог, если у меня жена будет феминисткой... Разведусь!"

- Есть очень агрессивно настроенные. Не хотят быть под каблуком у женщины.

HB. Когда приходят девочки, сын не выходит к ним. Говорит: "У, девки твои пришли!..." У него возраст такой.

KIII. Ну, спасибо. Это было замечательно, очень интересно. У вас есть наш адрес. Так что пишите нам. Может быть, мы чем-нибудь вам поможем.

HB. Девочки, давайте пригласим Колеетт и Катрину к себе, в Новозыбков?

- Да, да! Мы приглашаем вас, приезжайте к нам.

KIII. Спасибо. Может быть. Это было бы любопытно.

- У нас красиво. У нас лес красивый... И город зеленый.

HB. Город у нас старинный. Центр старообрядчества. Церковь есть замечательная. Вы будете очень довольны. Наверное, стоит ваш десант к нам высаживать! С парашютом. Поднимать феминизм!

KIII. Летящая команда!

- Спасибо вам огромное!

KIII. Спасибо вам. Мы подумаем о приглашении. Всего вам хорошего.

СЕКС И ВАШЕ ТЕЛО

Из журнала "Seventeen"
(Семнадцатилетние)

Вопрос: Скажите, пожалуйста, когда можно начинать сексуальную жизнь?

Ответ: Сексуальность - понятие очень широкое. Мы все от рождения сексуальны. Наш первый сексуальный опыт мы получаем очень рано. Сначала ребенок ощущает прикосновения, затем познает своё тело, для чего оно служит. С наступлением половой зрелости сексуальность наполняется совершенно иным содержанием. У человека начинается пора половой активности. Половая активность - это поцелуи, прикосновения, объятия и, наконец, физическая близость. Секс может стать для человека источником радости, вдохновения, но при одном условии - если вы делаете только то, что вам лично доставляет удовольствие, с тем, кому вы доверяете, с кем можете говорить обо всём, с кем вам легко и радостно. Если же, наоборот, секс начался в результате какого-то давления на вас или вашего партнера, то, поверьте, он не принесет никому ничего хорошего. Многие вообще считают, что на самом деле секс возможен только между очень близкими людьми.

Учтите ещё одно обстоятельство: вот у вас начался секс с каким-то молодым человеком, и вы сразу чувствуете, как изменилось ваше отношение к нему. Если вы поссоритесь, вам будет гораздо труднее с ним расстаться. А если вы встречались всего несколько раз, и он вдруг порвал с вами? Вам будет особенно горько и обидно.

Что касается половых отношений как таковых, то хотелось бы дать вам несколько важных советов. Во время полового акта надо обязательно пользоваться эффективно действующим противозачаточным средством. Надо знать, что делать, если противозачаточные средства не помогли и вы забеременели. Кроме того, полезно получить консультацию у врача, как уберечь себя от заражения венерическими болезнями.

Прежде чем начинать половую жизнь, взвесьте всё - ваши чувства к молодому человеку, состояние своего здоровья, отношение родителей к раннему сексу, мнение подруг и друзей. Обратитесь к собственным нравственным принципам, религии, наконец. И только тогда принимайте решение. Никто кроме вас не может

sex
&
your
body

решить, созрели ли вы для половой жизни. Но решение ваше должно быть глубоко продумано.

Вопрос: Если девушка наедине с молодым человеком, который ей очень нравится, и она хочет приласкаться к нему, но не знает, как он к этому отнесётся, может ли она сделать первый шаг?

Ответ: Делая первый шаг, вы сами задаёте тон будущим отношениям и контролируете ситуацию. Вы не игрушка в его руках, а сами руководите развитием событий, но поскольку вы не знаете его чувств, ни в коем случае не спешите. Попробуйте взять его за руку, когда сидите рядом, или идёте куда-нибудь. И по тому, как он прореагирует, вы сразу поймете, какие чувства он к вам питает. Вполне вероятно, он будет на седьмом небе от счастья, а ваша уверенность в себе ему очень понравится.

Конечно, когда делаешь первый шаг, всегда есть риск быть отвергнутой. Вот почему так важно не спешить: вам обоим будет не так неловко, если дело ограничилось всего-навсего прикосновением к руке. Проявив инициативу, можешь вытянуть счастливый билет, но можешь испытать и горечь разочарования. В том и другом случае, однако, вы проявили силу характера и во всяком случае остались хозяйкой положения.

Вопрос: Мы вместе полгода и очень любим друг друга. У нас уже был секс, но безо всякого принуждения - мы оба этого хотели. У него есть сексуальный опыт, я была девушкой. И к моему величайшему изумлению, я не испытала никакого чувства вины. Я ни капельки не жалею, что потеряла невинность в шестнадцать лет, ведь я отдалась ему. И вот я хочу знать, раз у меня нет чувства вины и т.д., можно ли меня считать шлюхой?



Ответ: Конечно, нет. Слово "шлюха", во всяком случае, нужно изгнать из своего лексикона. Судя по всему, вы довольны ситуацией и сделанным шагом. Но начало половой жизни ставит перед вами совершенно новые проблемы: надо подумать о противозачаточных средствах, презервативах,

если есть опасность заразиться венерической болезнью. О вашем здоровье и о вашем теле никто кроме вас не позаботится. И вы должны безбоязненно говорить обо всём этом с вашим молодым человеком.

Очень важный момент - вы решились на этот шаг по собственному выбору, ваша жизнь стала богаче, вы счастливы. А раз так, можно не корить себя за сделанное и относиться к себе с уважением.

Вопрос: Что делать, если молодой человек, который мне очень нравится, настаивает на близости, а сам не хочет нигде со мной появляться?

Ответ: Как бы умён, сексуален и обаятелен молодой человек ни был, если он не думает о вас, если ему с вами неинтересно, держитесь от него подальше, не вступайте с ним ни в какие отношения, тем более в интимные. Ничего, кроме огорчения, вам это не принесёт.

Никогда никому не позволяйте принуждать вас делать что-нибудь против вашей воли - будь то секс или что другое. Остерегайтесь молодых людей, которые хотят сделать вас своей игрушкой, скрывают вас от родителей и друзей. Никогда не встречайтесь с молодыми людьми, способными нанести вам физическое и моральное оскорбление.

Не заводите романа с недостойным человеком из боязни, что другого вам не найти. В это трудно поверить, но лучше быть одной, чем иметь дело с ничтожеством. Вы обязательно встретите молодого человека, с которым легко и весело, кому вы нравитесь такая, как есть, кто не убивает в вас веру в себя. А пока его нет, оставайтесь одна. В жизни много других радостей.

Вопрос: У меня был секс с молодым человеком, которого я видела всего два раза. Я пошла на это, чтобы быть не хуже подружки, которая вечно смеялась над тем, что я ещё девушка. Я сразу поняла, что сделала большую глупость. И теперь очень-очень раскаиваюсь.

Ответ: Секс постоянно вызывает соперничество даже между близкими друзьями. Когда в жизнь вашей подружки вошел секс, вам показалось, что вы чем-то хуже её, и вы стали подсознательно руководствоваться чужим мнением, что можно делать, а чего нельзя.

Но секс - дело сугубо личное, и решают его двое, исходя из собственных чувств и убеждений. Вы использовали секс, чтобы доказать что-то подружке и не получили радости настоящего секса. Вы, к тому же, подвергли себя риску. Ведь даже если предохраняться, всё равно можно забеременеть или подхватить венерическую болезнь. И кроме того, вы поступили нечестно, использовав молодого человека, даже если он получил удовольствие.

Радует то, что вы осознали свою ошибку. Поверьте, не вы первая решились на интимную

близость без настоящего чувства. Не казните себя, легче от этого не станет. Что теперь делать? Если есть хоть малейшее опасение, что вы заразились, немедленно идите к врачу и проконсультируйтесь. Постарайтесь больше не делать таких ошибок. Вы поступили опрометчиво, но это вам урок на будущее. Никому ничего не рассказывайте. Когда девушка, даже с плохой репутацией, сама перестает говорить о своём прошлом, люди быстро о нём за-

бывают, и их мнение о ней меняется. И ещё один совет - воздержитесь от секса. Вот встретите молодого человека, который придётся вам по сердцу, тогда и будете думать о близких отношениях. Последуйте моему совету, пусть даже он означает: "подождите, пока выйдете замуж".

Seventeen/Debra Kent. August 1991, June 1992, March 1993. Reprinted by permission.

ЖЕНЩИНЫ И ПОЛИТИКА

ВТОРОЕ "Я" ПРЕЗИДЕНТА

Фраза "Первая леди страны" - блестящая находка военного корреспондента лондонской "Таймс" Уильяма Ховарда Рассела. Он жил в Америке во времена Гражданской войны и в 1863 году опубликовал книгу, где первый раз употребил её. Фраза была тотчас подхвачена, и теперь стала своего рода титулом жены президента.

С самого начала Первая леди была гостеприимной хозяйкой в резиденции Президента и образцом подражания для всех женщин страны. И почти о каждой сохранились предания. Марта Вашингтон и Абигейль Адамс были степенными уравновешенными дамами. Первой же действительной законодательницей мод была Долли Мэдисон. Но она не только устраивала приёмы. Когда англичане в 1814 году грабили Вашингтон, шестидесятилетний Джеймс Мэдисон благоразумно (а может быть, проявив малодушие) бежал из столицы. Первая леди - ей тогда было сорок пять - оставалась в Белом доме до последней минуты, наблюдая за отправкой правительственных документов и сама вынула из рамки портрет Вашингтона.

Но, пожалуй, самым сильным характером обладала Эдит Боллинг Вильсон. В сентябре 1919 года во время поездки по стране с туром лекций президента Вильсона поразил удар, после чего он был частично парализован. И Эдит Вильсон стала его регентом и нянькой. Она единолично решала, что можно рассказывать и показывать парализованному президенту. Её злопыхатели называли время её правления "Регентством миссис Вильсон". Именно этот исторический факт привёл к тому, что в 1967 году была принята 25-я поправка к Конституции, определяющая судьбу президентских полномочий в случае болезни президента. Многие можно рассказать о Элеоноре Рузвельт, энергичной, оставившей след во многих областях жизни, уже ставшей почти легендой.

И вот теперь - Хиллари Клинтон. Её официальное положение не столько следствие начавшихся радикальных реформ, сколько результат социальных перемен в обществе, где на женщину теперь смотрят не просто как на домохозяйку, но как на коллегу и делового партнёра.



"Стараюсь быть тем, что я есть"
(интервью с Хиллари Клинтон)

Вопрос: Вы стали Первой леди Америки. Что это значит для американских женщин?

Ответ: Перемены, которые мы сейчас переживаем, носят глобальный характер, они будут влиять на судьбу поколений, на судьбу всей страны. И значительная часть этих перемен связана с ролью женщины в обществе, с той ответственностью, которую она перед ним несёт. Проблемы, возникающие сегодня, касаются как частной жизни людей, так и их участия в политической жизни и общественном труде. Но мы всё ещё не пришли к общему пониманию, как изменились в обществе мужские и женские роли. Этот год был особенным. Очень многие относятся теперь к своим проблемам совсем не так, как относились раньше.

В: Исторически женщине приходилось играть много социальных ролей, что требовало от неё чуть не акробатического искусства. Как повлияли перемены, о которых вы говорили, на судьбу женщины? Легче ли ей стало справляться со своими ролями или труднее?

О: Очень хороший вопрос. По-моему, в одних отношениях женщине стало легче, а в других - труднее. Я действительно считаю, что жизнь, в общем, для многих американцев представляет собой странную комбинацию. С одной стороны, она требует всё меньших затрат физического труда, но зато ставит перед ней всё больше задач, подвергает её большим стрессам - по мере того, как усложняются технологии, растёт мобильность и экономические давления. Конечно, очень приятно видеть, что многие люди имеют теперь возможность распоряжаться своей жизнью, как их бабушкам и дедушкам не снилось. И вместе с тем, приходится с огорчением признать, что этих людей, возможно, ожидает полоса новых стрессов и даже нервных потрясений.

Лично для меня представляет особый интерес сложное взаимодействие мужских и женских ролей в обществе, которое сейчас называют "постсовременным". Мы все, живущие в этом обществе, понимаем, что идеологические, научные, технические и социальные компоненты жизни, существовавшие в последние столетия и отвечавшие тогда человеческим нуждам, не могут удовлетворять сейчас более глубокие потребности человека, его духовные запросы, не могут служить сегодня фундаментом человеческих отношений.

В: Вы, я знаю, не любите говорить о том, что будете делать как Первая леди. Но такая уже сложилась традиция, что Восточное крыло Белого дома всегда играло роль "мамки-няньки". Видите ли Вы себя в роли духовной воспитательницы общества?

О: Не знаю. Конечно, мне бы хотелось способствовать тому, чтобы у людей появилось ощущение своих возможностей, открытости, защищённости, чтобы они стали поддерживать и начинания, планируемые в Белом доме, и наши представления о том, что важно для страны и для человека. Но что конкретно я буду делать для этого изо дня в день, я пока ещё не знаю сама.

В: Какими будут 90-е годы, по-вашему, если говорить о роли женщин?

О: Мне представляется, в этом десятилетии мы сумеем добиться, что все изменения, происшедшие за последние двадцать-тридцать лет, придут в гармоничное состояние, и все, наконец, поймут, что каждый из нас имеет право осознать свою индивидуальность и распоряжаться своей судьбой, что женщины - биологически или социально - хотят быть во всём равноправными партнёрами и иметь причастность к чему-то более высокому, чем их нынешняя жизненная круговерть.

В: Когда женщина появляется перед публикой, она часто изображает себя "железной леди", а потом начинает придумывать, как бы смягчить

сложившийся образ. Вам не пришлось испытывать чего-то подобного?

О: Ну, Вы, наверное, знаете, что начиная с тринадцати лет я каждое лето где-то работала. Я кончила университет, потом юридическую школу. И после школы всё время работаю юристом на полной ставке. У меня такое впечатление, что женщины всю жизнь как бы сдают экзамен. Сдают его дома, сдают на работе. Но мы несём ещё и дополнительное бремя, ведь приходится работать на таких работах, чья структура и чьи ценности созданы не нами, а мы должны вносить в них свой вклад. Когда приходится включать третью скорость, а дома оставаться всё такой же внимательной, понимающей, заботливой, у многих женщин появляются проблемы. Впрочем, как и у мужчин, которых сбивает с толку этот новый мировой порядок у них в семьях - они просто не видят себя в нём.

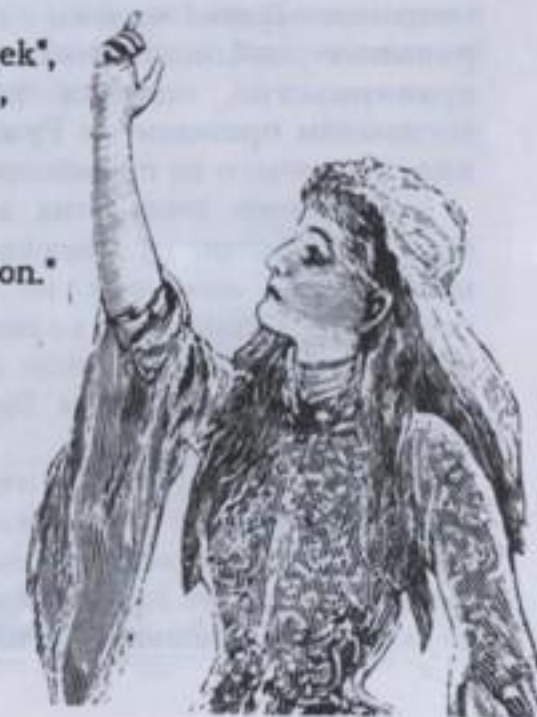
В: Многие женщины связывают с Вами свои надежды, видят в Вас панацею от своих страхов. Как Вы к этому относитесь?

О: Мы все должны делать своё дело как можно лучше. Я стараюсь быть тем, что я есть, и хочу чтобы люди понимали это. Я стараюсь работать, вкладывая душу. Ведь, в конечном итоге, никто не может жить чужой жизнью. Конечно, мы узнаём что-то важное для себя, глядя, как поступают другие... Но главное, по-моему, вот в чём - каждый должен понять, в чём состоит его индивидуальность и трудиться изо всех сил, чтобы преуспеть в её реализации.

В: Я вот ещё о чем подумала, в Вашингтоне у вас, наверное, будут сложности с дочерью. Вы ведь всегда старались сделать её жизнь нормальной во всех отношениях. Что Вы об этом думаете, и можно ли создать нормальную жизнь в Белом доме?

О: Мы ещё не очень представляем себе, какие могут возникнуть сложности, но постараемся сделать всё, чтобы создать ей самую нормальную жизнь. Конечно, мы не будем вырабатывать каких-то жёстких быстродействующих правил. Будем просто жить и постепенно будет складываться соответствующий образ действий.

Из журнала "Newsweek",
28 декабря 1992г.,
© 1992, News
Week, Inc.,
All rights reserved.
Reprinted by permission.*



Мариана Кацарова



В 1988 году, когда за любое высказывание против коммунистического режима можно было потерять всё - начиная с работы и кончая жизнью - была в Болгарии женщина, которая не молчала. Четыре года спустя семидесятилетняя Блага Димитрова, диссидентка, популярная поэтесса и прозаик своего поколения, стала вице-президентом Болгарии.

Димитрова всегда была далека от политики. Но однажды она увидела короткий документальный фильм о болгарском городке Русса, что на границе с Румынией. Начиная с 1981 года, после пуска румынского химкомбината, ветер гнал через Дунай вредные выбросы ядовитого хлорного газа, и у жителей городка участились беспричинные головные боли, спазмы дыхательных путей и раковые заболевания. Коммунистическое правительство, опасаясь политических трений с тогдашним президентом Румынии Чаушеску, делало вид, что ничего не происходит.

"Я помню лица этих матерей, глядевших на меня с экрана, - рассказывает Димитрова, - помню, как шли они по улицам отравленного города к зданию горкома партии, помню равнодушно пустой балкон горкома. Но женщины не отступили. С ними были дети с марлевыми повязками на лицах. Вдруг на балконе появились улыбающиеся представители коммунистической номенклатуры и принялись снисходительно приветствовать демонстрантов. Им даже в голову не приходила возможность протеста со стороны населения - настолько они были уверены

в непобедимости своей репрессивной машины. Я помню шею этих людей на балконе - короткие и жирные, и сами они, в одинаковых габардиновых пиджаках, словно отпочковавшиеся друг от друга монстры Франкенштейна".

После просмотра фильма Димитрова организует Экологический комитет по защите Руссы, который занимается сбором подписей под петицией властям и проводит в Софии (первую с 1944 года) демонстрацию протеста под лозунгами, бросающими обвинения коммунистическому правительству, которое молча наблюдает за гибелью своих граждан. После демонстрации нескольких членов Комитета сразу выгнали с работы. Димитровой же, романы которой к тому времени были уже запрещены, не разрешили даже выступать с чтением своих стихов перед публикой. Полиция стала прослушивать ее телефон и вскрывать письма.

Но несмотря на угрозы и репрессии, а может быть, именно из-за них, Димитрова продолжает свою диссидентскую деятельность. В конце 1988 года она организует Клуб за гласность и демократию, а в 1989 году выступает с открытой критикой государственной дискриминации турок в Болгарии, которых принуждали менять имена и фамилии на болгарские под угрозой высылки из страны. Она пишет статью "Имя", в которой выступает в защиту прав турецких матерей и детей. Статью запрещают. Она пишет рассказ, в котором главная героиня, не турчанка, представляет себе, как ее принуждают изменить свое имя на турецкое.

Болгарские коммунистические писатели никогда не считали Димитрову "своей". Для них она всегда была чужой, выламывающейся из привычного ряда поэтессой, которая писала "экзистенциальные стихи на буржуазные темы" - о женском теле, о словах, о смерти. "После того, как я столкнулась со смертью и выжила, - рассказывает Димитрова о своей победе над раковой опухолью в 1974 году, - исчезли все мои человеческие страхи и сомнения. Я решила вступить в бой с системой. Во время болезни я поклялась себе, если выживу, никогда не идти ни на какие компромиссы и ничего не бояться. Тогда же я написала несколько вещей, которые запретили. Я считаю, это было мое диссидентское крещение".

Коммунистический режим рухнул в 1989 году, но прошло еще около двух лет, прежде чем в ноябре 1991 года было сформировано первое некоммунистическое правительство, и к исполнению своих обязанностей вице-президент Димитрова приступила только в январе 1992 года. Во время предвыборной кампании многие - особенно из числа коммунистов - посмеивались над ее возрастом и не считали серьезным претендентом на пост вице-президента, поскольку она женщина, да к тому же и поэтесса. Однажды на пресс-конференции ее спросили, как она, женщина, собирается в случае войны

управляться с обязанностями главнокомандующего болгарской армии, что является одной из основных функций вице-президента. "Сэр, а вы знаете, что такое В-52? - в свою очередь спросила Димитрова репортера. - Не знаете? Это самый тяжелый бомбардировщик в мире, настоящая "летающая крепость", которая применяется для "ковровых" бомбардировок. Во время вьетнамской войны мне довелось побывать под такими бомбардировками и на собственном опыте узнать, что такое В-52. Если я не испугалась их тогда, то думаю и в "предстоящей", как вы выразились, войне вряд ли меня что-нибудь напугает". Во время войны Димитрова ездила во Вьетнам и вернулась оттуда с маленьким ребенком-сиротой, родители которого погибли во время бомбардировки. Этот ребенок стал членом ее семьи.

Люди должны понять, что демократию невозможно ввести одним единственным декретом, большие перемены не наступают в одночасье.

Нередко ей приходилось выслушивать и иронические замечания о том, что она променяла поэзию на политическую славу. "Всю свою жизнь я боролась против власти, и вот на склоне лет сама оказалась в странном положении власть имущей. - размышляет Димитрова. - Моя жизнь превратилась в каждодневные изматывающие будни. Люди не хотят понять, что демократию невозможно ввести одним единственным декретом, большие перемены не наступают в одночасье. Мы не можем сразу и немедленно восстановить всё, что на протяжении полувека уничтожалось коммунистами. Но с другой стороны, - власть дает возможность действовать и что-то менять. Самое горькое для меня - невозможность немедленно помочь каждому".

И хотя теперь у нее совершенно нет времени писать стихи, Димитрова все равно чувствует себя более уютно, когда ее называют поэтессой, а не премьер-министром. "Поэзия - мое настоящее призвание, - говорит она, - а политика - временная служба. Мы все дилетанты в политике. Но все эти преобразования мы, будучи диссидентами, готовили сами и потому мы в ответе за них и их результаты". По иронии судьбы нынешний кабинет Димитровой некогда принадлежал одному из главных коммунистических цензоров от идеологии. Димитрова замечает, что подчас ей "тяжело дышать" в этом кабинете, в котором витают призраки прошлого.

Ее аппарат состоит из пяти женщин, специалистов по различным общественно-политическим вопросам, и одного мужчины (ответственного за корреспонденцию). "Одна газета назвала нас «отрядом Амазонок». Такое количество женщин-интеллектуалок на вершине власти - явление для Болгарии, мягко говоря, непривычное. Что ж, надеюсь нам удастся кое-чему научить общественность", - говорит новый вице-

президент. Приоритеты Димитровой - детское здравоохранение, культура и положение женщин в современном обществе. "Коммунисты на своем фасаде написали, что женщина при социализме абсолютно свободна и имеет все возможности для самовыражения и достижения своих целей в жизни, - говорит Димитрова. - Женщины в Болгарии были действительно свободны в выборе профессии, но при этом они жили под тройным гнетом. Они должны были работать, заботиться о детях и кроме того обеспечивать продуктами и кормить семью".

В числе самых насущных забот команды вице-президента в нынешнее кризисное время - помощь детским домам и проблема аборт, которые, хотя и были разрешены при прошлом режиме, но время от времени запрещались.

Образовавшийся в годы правления коммунистов дефицит надежных противозачаточных средств вряд ли удастся ликвидировать в короткие сроки. При темпах инфляции 500% "правительство отпускает ничтожные суммы на закупки современных импортных медикаментов", - объясняет ситуацию Димитрова.

Во время революции 1989 года появилось несколько женских организаций, но тем не менее Димитрова считает, что настоящего единого женского движения в Болгарии пока нет. "Это еще только самое начало пробуждения, - предсказывает Димитрова, - того самого пробуждения, которое заставит страну задуматься над "экологией женщины". Нам нужно облагородить отношения между людьми. Мы только тогда сможем сказать, что наше общество стало по-настоящему демократическим, когда условия жизни и труда женщин изменятся настолько, что мы увидим улыбки на их лицах и дома и на работе, а не только в рекламных роликах на экранах телевизоров. И это будет наша новая настоящая революция - не кровопролитие, а переливание крови".

Мариана Кацарова, болгарская журналистка, одна из основательниц первой (1989) в стране ежедневной оппозиционной газеты "Демократия".



ЖЕНСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ

АССОЦИАЦИЯ "КОНВЕРСИЯ И ЖЕНЩИНЫ"

Элеонора Иванова, президент ассоциации
"Конверсия и женщины"

Галина Скороходова,
вице-президент ассоциации.

Реформы, проводимые в нашей стране, оказались для женщин, работающих в оборонной промышленности, тем снежным комом, который, скатываясь с горы, увлекает за собой всё, что попадает на пути. Противостоят или успеть приспособиться к этому не было никакой возможности. И закружило нас в водовороте реформ, дикого рынка и обвальной конверсии.

Политика конверсии, проводимая в России, абсолютно не учитывает интересы женщин. Возникла масса проблем, которые необходимо как-то решать, чтобы выстоять в этих условиях. Необходимо приложить массу усилий для переориентации и адаптации к этим условиям, для изменения нашего сознания, обучения новым моделям поведения. Это совсем непросто, а в одиночку, порой, и не под силу. Вот почему мы, женщины-инженеры "оборонки", решили объединиться и создали летом прошлого года ассоциацию "Конверсия и женщины". Её деятельность направлена на решение проблем, возникших в ходе конверсии, на помощь и поддержку женщин "оборонки".

Проанализируем эти проблемы. Условно их можно разделить на три аспекта: экономический, политический и социально-психологический.

В экономическом плане резко ухудшилось материальное положение работниц оборонной промышленности, так как опекаемая ранее государством "оборонка" была фактически брошена на произвол судьбы. Финансирование

урезали настолько, что оплата труда высококвалифицированных специалистов стала одной из самых низких.

Тут же проявился и политический аспект: в тяжёлых экономических условиях основная тяжесть негативных последствий легла на женщин. Их первыми увольняют, им меньше платят, возникла "безработица с женским лицом".

Пока всё было спокойно и развивалось по отлаженной схеме, единицы задумывались о существующей дискриминации - её как бы не существовало. Вот почему нам еще предстоит научиться бороться с дискриминацией и патриархальным мышлением, которое глубоко укоренилось в нашем обществе, даже в сознании самих женщин. Попробуйте назначить в нашей стране министром обороны женщину! Первыми противниками будут сами женщины. А есть ли женщины в международной комиссии по разоружению? По логике вещей они должны там быть - квалификации хватает. Но их там нет. И так везде: на уровне принятия решений женщины отстраняются.

Конечно, большинство проблем женщин "оборонки" - это проблемы всех женщин России, но с той особенностью, что в оборонной промышленности высок процент женщин с высшим техническим образованием, а благодаря конверсии или вопреки ей, инженеры перестали быть нужными. Около 60% - это женщины-инженеры. Биржа труда не может предложить им ни одного рабочего места, отвечающего образованию и квалификации уволенных. Так проявляется третий аспект - социально-психологический: ненужность людей с высшим, особенно техническим, образованием. Это аспект особо сложный, т.к. наше сознание не было приспособлено к рыночным отношениям. Люди работали годами в стабильных коллективах, уверенных в завтрашнем дне. Конверсия в том виде, в каком она проводится сейчас, выбила почву из-под ног и рассыпала сложившиеся коллективы.

Наше социологическое исследование "женщины-рынок-конверсия" среди женщин оборонной промышленности, проведенное в нескольких городах России, показало, что на данном этапе конверсии доминируют социально-психологические факторы: отмечено появление чувства неполноценности и ненужности у 43% опрошенных женщин, у 41% возникло раздражение и чувство неудовлетворенности отношениями внутри коллектива, а 26% осознают безразличие к их судьбе непосредственного руководства и администрации предприятия.

Заметно усилился социальный пессимизм. Собственное будущее и будущее своей семьи беспокоит 86,2% респонденток, судьба своего предприятия - 79,6%, России - 76,6%.



Исследование проводил коллектив, руководимый доктором философских наук, профессором Г.Г.Силласте, летом 1992 года, а результаты его были доложены в ноябре - за "круглым столом" в Российской академии управления.

Главные выводы таковы:

- в целом женщины положительно относятся к конверсии военной промышленности, что вполне согласуется с женским миролюбием,
- женщины не одобряют формы и методы проводимой конверсии, приведшие к резкому снижению жизненного уровня, потере квалификации и угрозе безработицы,
- произошло резкое падение социального оптимизма в женской среде,
- из-за угрозы безработицы возникли новые поведенческие модели, одна из которых - ориентация на предпринимательскую деятельность, хотя для России женское предпринимательство - дело новое и трудное. Вот почему только 20% респонденток хотели бы заняться ей и пока только 1% женщин пустились в это рискованное плавание.

Мы надеемся, что ассоциация "Конверсия и женщины" будет тем островком в море нашей бурной жизни, на котором её члены смогут почувствовать твёрдую почву под ногами. Девизом ассоциации мы провозглашаем "Жизнь и Прогресс", что подразумевает взаимную помощь и разнообразные меры для поддержания достойной жизни членов ассоциации: организация фондов, поддержка деловых начинаний, поиски деловых партнеров, участие в различных проектах, в том числе и международных, организация рабочих мест для женщин-специалистов, помощь в повышении конкурентоспособности женщин-инженеров, в переобучении и др.

Ассоциация требует срочных действий и от государственных органов:

- разработки научно обоснованной программы конверсии,
- создания центров переобучения с целенаправленным финансированием,
- разработки продуманной программы социальной защиты с учетом женского акцента безработицы, т.е. выработки мер по адаптации женщин-специалистов ВПК к новым социально-экономическим условиям с учетом рынка труда.

Наши требования, оформленные как решение научно-практического семинара "Проблемы женщин оборонной промышленности в условиях конверсии и рынка" (он состоялся в Москве в июне 1992 года), переданы в Верховный Совет России. Ближайшие планы Ассоциации - подготовка национального доклада о положении женщин оборонной промышленности. Мы хотим активно участвовать в своей судьбе, сохраниться как личности и как специалисты.

Мы хотим, чтобы известный афоризм: "нельзя уйти от своей судьбы" трактовался как "нельзя уйти от неизбежных последствий своих собственных действий".

Наш диалог с женщинами США, которые находятся тоже в условиях конверсии, только начинается. Нам бы хотелось, чтобы он продолжился, например, в форме конференции по проблемам женщин, попавших под пресс конверсии. О месте и времени можно договориться.

Ассоциация готова сотрудничать со всеми, кто хочет нам помочь, кто видит в нас достойных партнеров, кто хочет с нами дружить.

В следующем номере мы поместим статью американской женщины - специалистки в области конверсии оборонных предприятий, которая поделится своими соображениями по этой острой проблеме, волнующей обе наши страны.

ЖЕНЩИНЫ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КЛИНТОНА

Новый Президент США Билл Клинтон, заступая на свой пост, обещал, что его Кабинет министров будет "похож на Америку". Подбодряемый женским движением, Президент увеличил число женщин в Кабинете министров и других самых высоких органах страны и обещал, что женщины будут играть важную роль в его администрации.

В Кабинет министров, состоящий из четырнадцати членов, Клинтон предложил ввести трех женщин: Джанет Рино, окружного прокурора из штата Флорида - на пост Генерального прокурора, Хейзел О'Лири, вице-президента ведущей энергетической компании - на пост министра энергетики, и Донну Шалала, президента Висконсинского университета (г.Мэдисон) - на пост министра здравоохранения и социального обеспечения. Кроме того, он назначил Мадлену Олбрайт на пост посла США в ООН (пост этот Клинтон думает приравнять министерскому), Кэрол Браунер - на пост директора Агентства охраны окружающей среды - этот пост также может получить статус министерского с одобрения Конгресса. Доктор М.Джоселин Элдере с июня 1993 года займёт пост главного хирурга. Элис Ривлин предложен пост заместителя главы Комитета по вопросам бюджета и управления, а Лора Д'Андреа Тайсон будет возглавлять Совет экономических консультантов.

На несколько правительственных постов женщины вообще назначаются впервые. Это - пост Генерального прокурора (до Рино в "Большой четвёрке" женщин вообще не было. Большая четвёрка - Государственный секретарь, министр обороны, министр финансов и Генеральный прокурор), пост министра энергетики (О'Лири - всего вторая негритянка в кабинете министров) и пост председателя Совета экономических консультантов.

НИ СЛОВА О ФЕМИНИЗМЕ!

Надежда Ажгихина

В октябре 1992 года при историко-филологическом факультете только что созданного в Москве Российского государственного гуманитарного университета открылись женские курсы. Это событие, хотя и не получившее должного освещения в "масс-медиа" (появились только информационные сообщения в печати и на телевидении), можно оценить как один из наиболее успешных за последнее время шагов на пути к реальной демократизации постсоветского общества. Дело не только в том, что российский академический истеблишмент наконец признал "женскую тему" достойной серьезного изучения. Возникновение курсов (рождающих в памяти ассоциацию со знаменитыми дореволюционными Бестужевскими курсами, ставшими синонимом женской борьбы за равноправие) при авторитетном учебном заведении может стать реальной базой для объединения разрозненных женских движений и клубов, позволит преодолеть часто полулюбительский уровень студий, и в итоге, поможет культурной и социальной реабилитации женщин в современной России. Руководители курсов - филолог Людмила Скворцова и социолог, феминистка Ольга Воронова - предполагают, что так оно и произойдет. Хотя, конечно, не сразу. Нельзя забывать, что традиции "женских студий" в стране нет, равно как почти нет информации и литературы. Сказывается и языковой барьер - ведь большинство книг и статей написаны на европейских языках и пока не переведены. Впрочем, ни Воронину, ни Скворцову, ни декана историко-филологического факультета Галину Белую это не смущает. Они считают, что все трудности преодолимы, главное - вера в успех и желание работать.

На первый год обучения (предполагаются трех- и пятилетние сроки обучения соответственно в бакалаврате и магистратуре) поступили три десятка студентов (среди них - двое молодых мужчин). Им предстоят занятия на отделениях психологии, теории и истории дизайна и моды, а также на впервые созданной в нашей стране кафедре теории и истории женской культуры. Выпускники получат специальности "искусствовед-дизайнер", "психолог-психотерапевт", "историк-политолог" и диплом о высшем образовании Российского государственного гуманитарного университета. Читать лекции слушателям курсов, как и всем студентам историко-филологического факультета, будут лучшие ученые России - С.Аверинцев, М.Гаспаров, Е.Мелетинский, Ю.Манин. Первые лекции - о женской теме в современной культуре и о месте женщины в мире моды - прочли доктор искусствоведения Майя Туровская и главный модельер России Ирина Андреева. Предполагается в ближайшее время организовать обмен научными силами и пригласить западного преподавателя-феминистку на целый семестр.

Так что работа началась. Хотя, конечно, не обошлось и без неожиданностей: например, на торжественном открытии Высших женских курсов ни разу не прозвучало слово "феминизм". Очевидно, сказалось старое воспитание ученых, или, как призналась одна из участниц открытия, "нежелание с самого начала подставить себя под удар". Что ж, будем надеяться, что времена скоро изменятся. И Высшие женские курсы при РГГУ внесут в это достойный вклад.

Кстати - все желающие могут обратиться на Высшие женские курсы по адресу: Москва, ул.Готвальда 15, телефоны: 250-65-40, 250-63-08, факс: 250-51-09.

Надежда Ажгихина - литературный редактор журнала "Огонёк"

ПРОБУЖДЕНИЕ ЖЕНСКОГО САМОСОЗНАНИЯ

Из книги "Радикальный феминизм", изданной в 1973 году под редакцией Анн Кэйт и Эллен Ливайн

Этот отрывок из книги может служить хорошим подспорьем для групп, которые ставят своей целью помочь женщинам обрести собственное самосознание.

Женские группы "самосознания" состоят обычно из шести-двенадцати человек. Большее количество участниц плохо располагает к интимным дискуссиям и серьезному анализу разбираемых

проблем. Мы говорим о пробуждении женского самосознания, когда индивидуальная жизненная история начинает восприниматься не как результат собственного поведения, о котором иногда стыдно вспомнить, а как органическое следствие возведённых в систему взаимоотношений мужского и женского стереотипов. Таким образом, проблема женского самосознания становится не только психологической, но и политической.

Обычно женские группы самосознания занимаются три-шесть недель. На этом этапе обсуждается личный жизненный опыт и анализируется затем с феминистских позиций.

После чего участницы группы переходят к практической работе: изучают соответствующую литературу и пишут сами, организуют кампании протеста против запрещения аборт, открывают детские сады, организуют дискуссии по злободневным вопросам (изнасилования, аборт, материнство).

Мы приводим здесь рассчитанную на 14 недель программу, охватывающую наиболее важные проблемы. Это не значит, что их надо обсуждать именно в такой последовательности, время, отведённое на их обсуждение также может варьироваться. Мы не ставили себе задачи разработать курс "от простого к сложному", просто хотели очертить круг проблем.

1-я неделя. Общая тема. Что именно толкнуло вас примкнуть к женскому движению?

2-я неделя. Семья. Разговор о родителях, как они относились к вам в детстве. Так же как к вашим братьям и знакомым мальчикам, или нет?

3-я неделя. Семья. Обсудите отношения между женщинами в вашей семье.

4-я неделя. Детство и подростковый возраст. Особенности воспитания девочек, связанные с этим проблемы. Кем вы восхищались в детстве - героинями или героями? Кем именно? Какие игры вы любили? Как вы относились к физиологическим изменениям вашего тела в переходном возрасте?

5-я неделя. Мужчины. Обсудите свои отношения с мужчинами - друзьями, любовниками, начальниками. Как эти отношения развивались? Наблюдается ли в ваших отношениях с мужчинами некая закономерность?

6-я неделя. Замужество. Как вы относитесь к положению одинокой женщины, к разводам? Какое влияние оказала на вас семья, общественное мнение?

7-я неделя. Материнство. Считаете ли вы, что рождение детей надо планировать? Обсудите социальные и иные воздействия, которые испытывает женщина, не желающая стать матерью. Что вы думаете о детских садах, абортах, противозачаточных средствах? Каков ваш личный опыт?

8-я неделя. Секс. Были ли случаи, когда мужчина принуждал вас к сексу? Притворялись ли вы когда-нибудь, что чувствуете оргазм?

9-я неделя. Секс. Мужчина не откликнулся на ваше откровенное проявление чувства. Как это получилось? Хотите ли вы быть красивой? Вы когда-нибудь ощущали, что вы для мужчин не существуете?

10-я неделя. Женщины. Обсудите свои отношения с женщинами. Приходилось ли вам когда-нибудь бороться за мужчину с другой женщиной? Чувствовали ли вы когда-нибудь влечение к женщине?

11-я неделя. Поведение. Что значит "милая женщина"? Расскажите, в каких случаях вас называют эгоисткой. Случалось ли когда-нибудь, что от вас ожидают улыбки, а вам совсем не хочется улыбаться?

12-я неделя. Возраст. Как вы относитесь к перспективе старения? К старению матери? Что, по-вашему, несёт старость? Страх? Как вы считаете, проблема старения одинакова для мужчин и женщин?

13-я неделя. Карьера. Чем вы любите заниматься в жизни больше всего? Может ли влиять на ваш профессиональный выбор тот факт, что вы женщина?

14-я неделя. Женское движение. Каких целей, по вашему мнению, женское движение должно достичь обязательно?

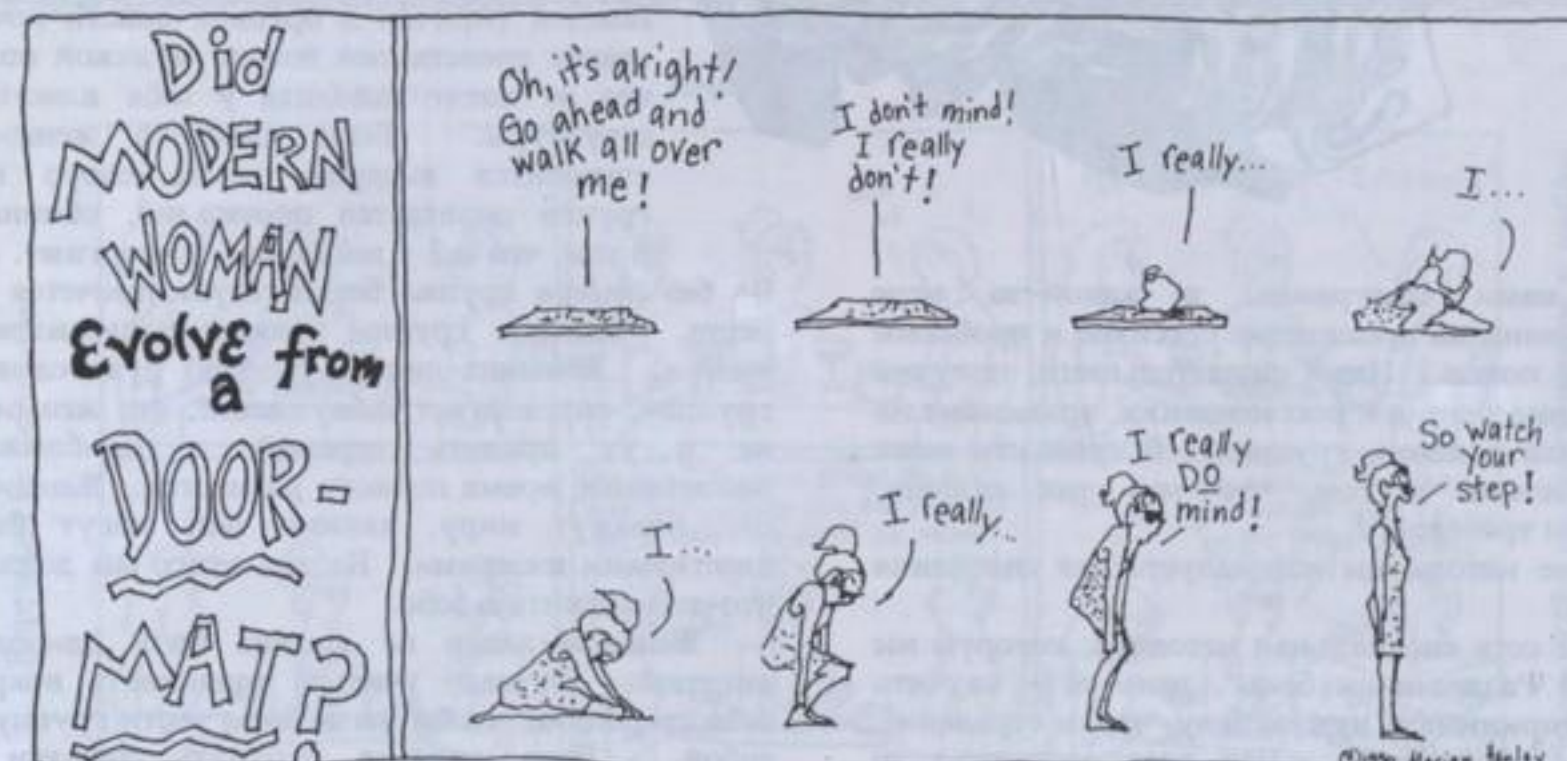
Корни современной женщины уходят в коврик перед входной дверью.

Конечно, дорогой, вытри о меня ноги.

Я, правда, не возражаю, дорогой!

Нет, правда...

Я...



Я...

Я, правда...

Я, правда, хотела бы...

Не видишь, куда идёшь!

Cartoon by Marian Henley
Reprinted with permission

ИЩЕЛЯТЬ БОЛЬ И НАВОДИТЬ МОСТЫ

Шери Браун, директор Национального института организации сообществ.

Корреспондент журнала "Власть и женщина": Мы бы хотели побеседовать с вами о вашей работе и вашей главной теме "Женщины в сообществе".

Шери Браун: Национальный институт организации сообществ (НИОС) - некоммерческая организация, обучающая лидерству - основана в 1984 году. Мы готовим лидеров для претворения в жизнь программ "Желаемое разнообразие", "Против предрассудков", "Против угнетения". Наша цель - научить лидеров женских групп выявлять потенциальных лидеров и в свою очередь учить их, как добиваться снижения расизма, сексизма, ненависти к гомосексуалистам, а также бороться с внутригрупповыми конфликтами.

рождению. Оно определяет нашу религиозную, расовую, этническую и классовую принадлежность. И всякий раз, когда между двумя женскими группами возникает конфликт, в его основе лежат именно эти различия. Конечно, у женщин всего мира много общего. Но поскольку различия существуют, и бывает, что именно они сеют раздор, их надо изучать и бороться с их пагубным воздействием.

Чтобы успокоить готовую вступить в конфликт группу, необходимо знать её классовую, религиозную и национальную принадлежность, сексуальную ориентацию и другие групповые характеристики, помогающие понять истинные корни назревающего конфликта. При этом надо обязательно учитывать исторически обусловленные чувства народа, не так давно сбросившего национальный гнёт.

КЖ: Вы стоите на позиции, что люди разных культур могут успешно сотрудничать, не взирая на потенциальную возможность конфликтов?

ШБ: У нас есть занятия, на которых слушательницы обучают искусству разряжать предконфликтную обстановку и бороться с укоренившимися групповыми предрассудками. Опыт показывает,

что когда внутри группы или между группами возникает трение, они часто объясняются не столько лежащими на поверхности причинами личных привычек и пристрастий, сколько гораздо более глубокими причинами - разницей в убеждениях, религиозных и моральных ценностях. Именно эта разница и ведёт иногда к сильному накалу страстей. Как раз в этих случаях и необходима наша методика "Разделённая боль". А чтобы успешно её применять, в группе должен быть умный, опытный лидер. Но женщины иногда не хотят иметь лидера, облечённого властью, и их можно понять. Они столько испытали со стороны всевозможных властей (причём в органах власти почти всегда представлен только мужской пол), что не хотят заводить у себя властные структуры. Если какая-то женщина становится лидером, очень скоро вся группа ополчается против неё, обвиняет в том, что всё у неё не так, и свергают.

Но без лидера группа бездействует, топчется на месте. Женские группы должны поддерживать лидера. Женщина-лидер, успешно руководящая группой, опровергает заблуждение, что женщины не могут править страной, и приближает возжеленное время полного равенства. Женщины ещё покажут миру, какими они могут быть блестящими лидерами. Но для этого мы должны что-то изменить в себе.

Женщина-лидер не должна быть одинокой фигурой. Ей надо учиться спланировать вокруг себя сторонниц, чтобы легче было вести группу за собой. Надо учиться отражать нападки и отвечать на предвзятую критику.

Есть в общественной жизни явление, которое я называю "избиение лидера". Одни подвергают лидера убийственной критике, другие требуют от него немислимых достоинств, и в конце концов все лишают его поддержки. Мы разработали методику поддержки лидеров, которую назвали "самоутверждение". Женщина-лидер с самого начала должна проявить волю и силу характера, руководя группой и постепенно расширяя область действий, где требуются радикальные изменения. Члены группы должны при этом активно сотрудничать, предлагать новые направления и изо всех сил помогать лидеру утвердиться.

КЖ: Не могли бы вы подробнее остановиться на том, что вы называете "избиение лидера"?

ШБ: Женщины подвергаются таким гонениям со стороны властей, что зачастую категорически отказываются быть лидером, облечённым властью. Да и группа часто не хочет никакого лидера. Сколько было случаев - выберут лидера и тут же начинают его бичевать. Благодаря такому отношению к лидерам у нас в Америке мало кто хочет баллотироваться на выборный пост. Публика с азартом выискивает у кандидата слабости, недостатки. Что это как не гонения на лидера! Наконец, лидер избран, и как бы ему трудно ни было, он, вместо поддержки, со всех сторон слышит только критику, насмешки, оскорбления.

КЖ: Можно ли оценивать позицию, занимаемую лидером, не учитывая его действия?

ШБ: Я могу кипеть от гнева, видя дискриминацию женщин, но при этом я должна делать всё, чтобы искоренить её. Недостаточно выплеснуть свой гнев, надо уметь сублимировать его в действия: помешать недостойному кандидату прийти к власти, организовать демонстрацию протеста. Мы все имеем право предаваться гневу, но надо уметь и справляться с ним. Дискриминация - это зло, но если мы будем только яростно обличать её, никаких радикальных перемен в мире не произойдёт.

КЖ: Что, по-вашему, должно делать сейчас женское движение, чтобы ускорить прогрессивные процессы в мире?

ШБ: Шире применять разработанную нами методику "Разделённая боль", спланировать группы и объединять их (при этом не только женские) в коалиции. И ещё мне хотелось бы видеть, как женщины уверенно и с достоинством отвечают противникам женского движения на их нападки.

Думаю, что сегодня главное - понимать, что такое истинная власть. Мы говорим - человек обладает реальной властью, если он может что-то изменить. Жесткостью и криком иногда можно чего-то добиться, а иногда и нет. Дело не в вежливости и хорошем тоне, дело в умении проявить твёрдость и повлиять на события. Как много людей уверены, что предаваясь гневу, они доказывают своё всемогущество. Ничего подобного - не всемогущество они доказывают, а бессилие.

Бывает, что нагоняя обид, можно даже иногда сорваться. Но при этом надо не забывать действовать. Мы вооружаем наших лидеров целым арсеналом средств, способных влиять на людей и события. Надо уметь всё - гневаться, действовать, исцелять и наводить мосты. Активное владение сложным искусством лидерства - залог нашего успешного движения вперёд.

Шери Браун двадцать лет обучает женщин, как бороться с предрассудками и создавать сообщества. Филиалы института имеются во многих странах мира - Канаде, Европе, Африке и на Ближнем Востоке. Ш.Браун - автор учебника для женщин-лидеров "Искусство создавать сообщества" и двух видеофильмов, отмеченных премиями.

Из журнала *Woman of Power*, Issue twenty-two, 1992. Reprinted by permission.

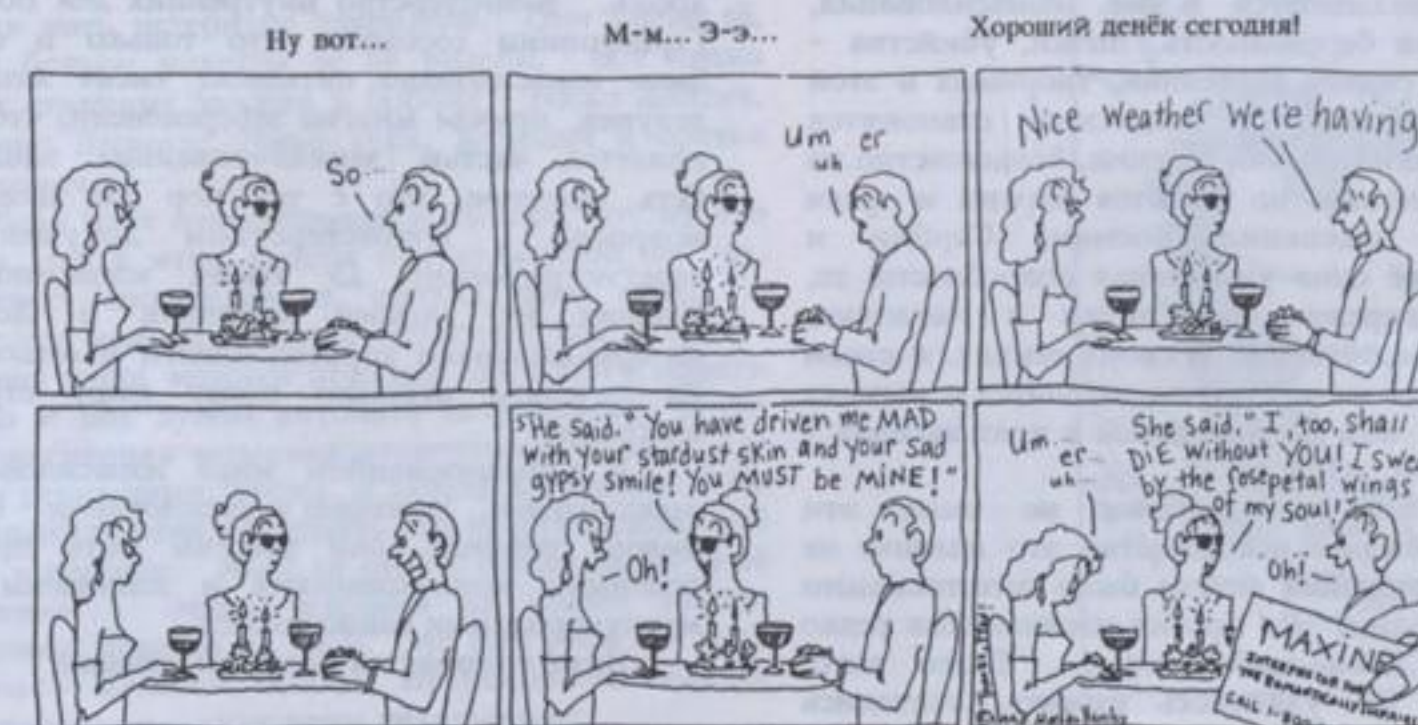


Все наши программы в какой-то мере ориентированы на проявление сексизма и проблемы отношения полов. Наши слушательницы, получив определённые знания и рекомендации, применяют их на практике в своих группах. В сущности наша работа состоит в том, что мы, так сказать, "тренируем тренеров".

КЖ: Какие методы вы используете для сплочения сообществ?

ШБ: У нас есть специальная методика, которую мы называем "Разделённая боль", цель её - научить людей воспринимать чужую беду, чужое страдание, как свои собственные. Нас всех формирует то сообщество, к которому мы принадлежим по

Cartoon by Marian Henley.
Reprinted by permission.



Он сказал: Звёзды твоих очей
и цыганская улыбка пленили меня.
Ты будешь моя.

Она сказала: Я умираю от любви.
Клянусь розами на крыльях моей души.

Он: О-о!

Руководство по красноречию в любви
для косноязычных.

ЖЕНЩИНЫ И ВОЙНА

NEW YORK TIMES OP-ED SUNDAY, DECEMBER 11, 1992



Rape After Rape After Rape

WAGNER, Croatia had been raped, in Bosnia and Herzegovina to Muslim and Cro-
woman seems unprecedented in history of war crimes. Women are being raped in an organized and systematic way, as a means to destroy a whole nation, the UN says.

ИЗНАСИЛОВАНИЯ...ИЗНАСИЛОВАНИЯ...

Катрина ванден Хувел

Из бывшей Югославии поступают известия, которые не укладываются в уме. Изнасилования, принудительная беременность, пытки, убийства - вот неполный список злодеяний, творимых в этой несчастной стране. Ежедневно становятся жертвами насилия тысячи женщин, большинство из них - мусульманки, но имеются жертвы и среди славянского населения Боснии, Сербии и Хорватии. Ещё одна ужасающая подробность: те, кто уцелел, перенеся все пытки и унижения, становятся отверженными в своих семьях, в своей общине. Многие из них сейчас находятся в лагерях для беженцев. 80% содержащихся в этих лагерях - женщины и дети.

Какими бы чудовищными не были эти зверства, в истории человечества это явление не ново. Изнасилования всегда были естественными спутниками войны. Но против насильников редко принимались какие-либо меры. Более того, жертвы, если им удавалось выжить, считались одним из видов ущерба, нанесённого войной.

причём не очень серьёзным. И даже если изнасилование было официально подтверждено, несчастные не получали ни медицинской помощи, ни какого-нибудь воспомоществования.

Массовые изнасилования - это особый вид геноцида, который должен быть квалифицирован как военное преступление и поставлен вне закона во всех международных конвенциях.

Коалиция против военных преступлений, Союз женских американских групп поддержки, группы в защиту гражданских прав призывают оказать немедленную помощь женщинам бывшей Югославии и потребовать, чтобы изнасилования преследовались как военные преступления.

Письма и петиции в поддержку действий ООН, направленных на немедленное прекращение военных преступлений против женщин, направляйте по адресу: США? штат Нью-Йорк. Нью-Йорк 10017, Генеральному Секретарю ООН Бутросу-Бутросу Гали (Boutros-Boutros Ghali, Secretary-General, United Nations, New York, NY 10017), USA.

Ниже мы публикуем письма трёх женщин - жертв войны в бывшей Югославии.

---oooOooo---

Загреб, Хорватия.

Преступления, которые совершаются сейчас над женщинами-мусульманками в Боснии и Герцеговине, нет равных в списке военных преступлений. Сербские солдаты насилуют женщин организовано и систематически. Эти преступления заранее спланированы, чтобы уничтожить мусульманское население, погубить традиционную культурную и религиозную целостность мусульманского сообщества.

От сухих статистических цифр бросает в дрожь. Министерство внутренних дел Боснии и Герцеговины сообщает, что только в октябре было изнасиловано пятьдесят тысяч женщин и девушек, причем многие забеременели, что также является частью запланированных злодеяний. Есть опасение, что с тех пор эта цифра ещё возросла. Министерством документально зарегистрировано 13 тысяч изнасилований. Женщин из лагерей беженцев в Хорватии интервьюировали корреспонденты и феминистки. Их рассказы открыли всему миру страшную трагедию.

В цивилизованном мире изнасилование - преступление. Массовые изнасилования - один из видов геноцида, они должны быть признаны военными преступлениями и запрещены всеми международными конвенциями.

Ниже приводятся рассказы женщин.

Славенка Дракулич.

З.Н., 40 лет. Когда четники (сербы) пришли в наш город, они согнали в одно место женщин, детей и стариков, а мужчин, под предлогом мобилизации, отправили в концентрационный лагерь. Нас, несколько сот человек, поместили в школе в Добоже, превратив её в подобие тюрьмы. Заперли нас в этой школе наши соседи сербы. Я знала многих из них. Они бывали у нас дома. Очень скоро в школу пришли вооруженные "мартичевичи" (сторонники Милана Мартича, сербского лидера) и отобрали девушек и молодых женщин. Отвели их в зал и сказали четникам, что те могут делать с этими женщинами всё, что захотят. После чего обезумевшие, грязные, зловонные четники набросились на беззащитных женщин, как дикие звери. Они срывали с них одежды, дергали за волосы, резали ножами груди. Резали животы тем женщинам, которые носили традиционные мусульманские шаровары. Тех, кто кричал, убивали на месте.

В присутствии сотен узников они несколько дней мучили и насиловали женщин. Было невыносимо видеть, как девушек насилуют на глазах отцов. Как-то вечером после пьянки четники пришли в зал с лампами и, перешагивая через нас, стали высматривать девочек не старше 12-13 лет.

Девочки плакали, цеплялись за матерей. Когда их выволакивали, у них в руках были обрывки материнской одежды. И всё это время четники стреляли в нас. Позже они принесли тела убитых девочек, чтобы показать нам. Мы проплакали до утра. Потом они бросили тела в реку.

Каждый день повторялось одно и то же - насиловали и убивали на глазах у всех. Однажды в центр зала вывели молодую женщину с ребёнком. Это было в июне. Приказали ей раздеться. Она положила младенца рядом, на пол. Четверо четников изнасиловали её. Она молчала, глядя на плачущего ребёнка. Когда её оставили, наконец, в покое, она спросила, может ли она покормить ребенка грудью. Тогда один из четников отрезал ребёнку голову и протянул её матери. Бедная мать истерично закричала. Они увели её, и мы больше никогда её не видели. Вот имена самых страшных злодеев в Добоже - Боско Жейтич, Миленко Варыжес, Мичо Тука, Журович и братья Станкович.

Меня тоже изнасиловали и пытали, потому что знали, что я жена лидера мусульманской партии. Особенно изощрялся в пытках наш сосед, к которому мой муж всегда относился как к брату. В конце июня четники привели ещё одного нашего соседа и под дулом автомата потребовали, чтобы он изнасиловал четырнадцатилетнюю девушку. Он стоял перед ними, дрожа, и заикаясь говорил: "Не заставляйте меня совершать это преступление, я её знаю с пелёнок. Мы с её отцом вместе пили за её рождение". Этого человека на наших глазах избивали, пока он не умер. Это был урок для всех сербов - никакой пощады мусульманам, делайте то, что вам прикажут ваши начальники.

В августе нашим властям удалось обменять нескольких узников, в том числе меня и моих сыновей. Многие женщины и девушки, которые забеременели после изнасилования, остались в лагере. Их перевели в больницу и кормили два раза в день, потому что, как говорили четники, эти женщины вынашивают их отпрысков.

Е.Н., 14 лет, и её мать.

Е.Н. Тот командир был большой, толстый, грязный и старый. У него были седые волосы, на лоб падала совсем белая прядь. От него разило коньяком. На нём была маска. Он кивнул в мою сторону и злобно приказал встать. Мы пошли в какую-то комнату. Ноги у меня дрожали. Я не могла идти, меня колотила дрожь, и внутри всё дрожало. Я думала, что он сейчас зарежет меня, а я даже не могла молиться. Он грубо спросил, был ли у меня раньше мужчина. "Пожалуйста, не надо", - умоляла я его. Но он толкнул меня, ударил и бросил на постель. Сорвал с меня платье и опять ударил. Зажал мне рот. Я опять закричала. Он меня ударил и заорал.

Мать. Я слышала, как кричит моя девочка. Она звала на помощь. Я слышала её хрипы, завывания. Мое чрево болело так, словно из меня его выдирали. Ум помутился. Но я ничего не могла сделать. Моё дитя задыхалось под его кулаком. Я слышала, как он сказал: "Ну что, сука, хорошо?". Он пришёл в ярость и всё время задавал этот вопрос, пока она не кивнула. Он спросил - ещё хочешь. Она опять стала умолять: "Пожалуйста, не надо". Он вышел и заорал на меня: "Чтобы никто не смел к этой маленькой прикасаться". В других комнатах точно так же насиловали дочерей моей сестры. Пока всё это происходило, меня и мою сестру караулили четники. Дочка моей сестры была без сознания, платье было разорвано и на теле следы побоев.



MOTHER COURAGE II

Women • Rape • War • Rights

Join MADRE in an evening responding to the crisis of systematic rape in Bosnia-Herzegovina and demanding that women's human rights be recognized. Meet women from all parts

of the former Yugoslavia and from other countries where rape has been used as a weapon of war. Add your voice to the international outcry and support the Centers for Women War Victims in the former Yugoslavia.

A GATHERING OF WOMEN'S VOICES

at ETHICAL CULTURE SOCIETY

2 West 64th Street (off CPW)

Friday, April 2, 7:30 pm

Participants include:
Dr. Almira Babovic
Bosnian-Muslim physician working with Bosnian refugees
Lepa Mladjenovic
Serbian activist and feminist
Durda Knezevic
Croatian feminist and history professor
Deesima Williams
former U.N. Ambassador/Grenada
Dr. Mirna Cunningham
Miskito Indian, member of National Assembly, Nicaragua

Ninotchka Rosca
National Chair, Gabriela Network, the Philippines
Matihogonolo Maboe
Activist in rape crisis counseling in South Africa
Safiya Henderson-Holmes
Poet, Activist
Laura Flanders
Media Analyst
Urban Women Village Songs
A cappella music from the Balkans

Недавно в Нью-Йорке состоялась встреча женщин Боснии, Сербии, Хорватии, Никарагуа, Филиппин, ЮАР - стран, где изнасилования постоянно сопутствуют войне. Они призвали международную общественность оказать помощь центрам, расположенным в бывшей Югославии, где находятся женщины-жертвы войны.

Как справляются с трудностями матери-одиночки? Этой статьёй мы открываем серию публикаций, посвящённых жизни матерей-одиночек. Планируем их печатать в ближайших номерах.

"ВСЁ, ЧТО НУЖНО - ЭТО ЛЮБОВЬ"
(название песни Битлз)

Катрина ван ден Хувел

В Америке много одиноких матерей, принадлежащих к различным слоям общества: богатые разведённые женщины-одиночки, женщины среднего класса, которым необходимо зарабатывать на еду и одежду для детей, женщины, которые считают, что важнее иметь ребенка, чем мужа, и неимущие матери, живущие на грани нищеты, зачастую пьющие и употребляющие наркотики. "Проблему матерей-одиночек нельзя рассматривать изолированно, - говорит Барри Торн, профессор социологии из университета штата Южная Каролина. - Она стоит в одном ряду со многими семейными и сексуальными проблемами, включая статус женщины, разводы и добрый секс".

Е., 16 лет. Кровавая резня после взятия нашей деревни была самой страшной трагедией в моей жизни. Я не знала, что меня ждёт еще более тяжёлое испытание.

Приехал несколько четников. Один из них, лет тридцати, приказал мне идти за ним в дом. Мне пришлось подчиниться. Он стал искать деньги, драгоценности. Спрашивал, где мужчины. Я не отвечала. Он велел мне раздеться. Я очень испугалась. Сняла платье и почувствовала, что сейчас умру. Душа моя была раздавлена. Я закрыла глаза, не могла на него глядеть. Он ударил меня, я упала. Он лег на меня. И сделал со мной это. Я плакала, извивалась. Пошла кровь. Я была девушкой.

Он вышел и позвал ещё двух четников. Я плакала, но эти двое сделали со мной то же, что и он. Я потеряла сознание. Не слышала, когда они ушли. Не помню, сколько я там лежала в луже крови.

Меня нашла мама. Ничего более страшного не могло со мной случиться. Меня изнасиловали, уничтожили, у меня всё болело. И для моей матери это было самое страшное переживание в жизни. Мы обе плакали в голос. Мама меня одела.

Я бы хотела стать когда-нибудь матерью. Но как? Мужчины в моём сознании теперь навсегда связаны с насилием и болью. И мне с этим чувством не совладать.

Не так давно мне довелось беседовать с двумя матерями-одиночками, очутившимися почти на самом дне жизни: им негде было жить, они принимали наркотики и не имели никаких средств к существованию. Но обе решили начать всё с начала, в чём им содействует одна замечательная нью-йоркская организация. Даниэль Алвес (26 лет) с трехнедельным сыном Кори и Дебра Фаулер (33 года) с четырехмесячным сыном Джамалом живут в приюте Александра Абрахама на 51-й стрит в самом центре Нью-Йорка. Обе женщины выросли в неблагополучных семьях, и обе поклялись, что у их детей будет другая жизнь, устроенная и счастливая.

В Нью-Йорке двадцать один приют для бездомных матерей с детьми, которые принадлежат городскому отделу социального обеспечения. Приют Абрахама, пожалуй, один из лучших. Он

расположен в кирпичном благоустроенном здании с окрашенным в розовый цвет фасадом и красивым цветником. Светлые чистые коридоры, на стенах картины, изображающие цветы и растения. В приюте есть ясли, работает педагог и несколько консультантов, а у каждой женщины - своя комната или даже маленькая квартирка, где есть кроватка или колыбель для ребёнка. В приюте могут жить тридцать одна женщина с ребёнком, и каждой предоставляется право прожить здесь один год. По истечении года администрация приюта помогает женщинам найти квартиру, оплачиваемую городскими властями (квартиры для семей, находящихся на обеспечении государства).

Приют Абрахама назван так по имени нью-йоркского бизнесмена, который его финансирует. Это только один дом призрения из целой сети подобных домов и центров содействия, которым помогает организация "Женщины в беде" (ЖВБ). В организации сто постоянных сотрудников и многочисленная группа добровольных помощников. Основанная Ритой Циммер, эта организация за десять лет своего существования выросла в разветвлённую, городского масштаба сеть интенсивной помощи бездомным матерям и женщинам, приверженным к алкоголю и наркотикам. Этим несчастным было трудно получить помощь от государственной системы социального обеспечения, ориентированной как правило, на мужчин. Бюджет организации, шесть миллионов долларов, обеспечивается государством, крупным бизнесом и различными фондами.



Даниэль Алвес с сыном Кори

Подобных организаций в США не очень много. ЖВБ была создана в 1982 году, когда Рита Циммер и её группа вдруг заметили, что на улицах Нью-Йорка всё больше и больше бездомных женщин, алкоголиков и наркоманов, с детьми, а в городе почти нет служб, которые бы занимались их спасением. Рита Циммер скоро убедилась, что содействие, оказываемое этим женщинам программами помощи неимущим, явно недостаточно, и что ожидать от него ощутимых результатов - по меньшей мере наивно. Приют Абрахама, как и другие подобные приюты, опекаемые ЖВБ, ставят целью возрождение в женщине человеческого достоинства, стремления к самостоятельной жизни и экономической независимости. Многих женщин в такие приюты гонит также страх за будущее своего ребёнка.

"Я всегда говорила: если Бог пошлёт мне ребёнка - брошу наркотики. Я так часто это повторяла, что Бог, наверное, в конце концов, услышал и послал мне моего малыша", - говорит Даниэль, привлекательная, с мягким голосом мать трехнедельного Кори. У Даниэль было тяжёлое детство. В 16 лет она ушла из родительского дома и с тех пор мыкается по приютам. Даниэль перестала употреблять наркотики восемь месяцев назад, и теперь, чтобы навсегда с ними покончить, проходит ежедневный лечебный курс. "Сегодня разговор шёл об обязанностях родителей, - рассказывает Даниэль, - а завтра очень важная тема: как избежать возвращения опасной привычки. В четверг будем разбирать механизм привыкания к наркотикам и поговорим об отношениях мужчин и женщин". Даниэль берёт с собой на занятия Кори, он сидит у неё на коленях, а его мать принимает активное участие в беседах. (Ясли рассчитаны на детей старше полугода). Обитательницы приюта подружились с прихожанками местной церкви. "Они - моя опора и поддержка, - говорит Даниэль. - Вель у нас с Кори никого больше нет".

Отец ребёнка в тюрьме. "Он ничего не сделал, - уверяет Даниэль. - Но у него запятнанное прошлое, и полицейские грозили посадить его на пятнадцать лет. Но он получил гораздо меньший срок". Он знает о ребёнке, а когда вернётся - они поженились, так во всяком случае думает Даниэль. Она уверена, что он будет помогать ей растить сына. Сейчас она занимается воспитанием самой себя. "Теперь у меня гораздо больше терпения, - говорит Даниэль. - Я меньше раздражаюсь, хотя, конечно, очень устаю".

Даниэль живёт на пособие - 109 долларов в месяц. Но не хочет так жить всегда. "Я хочу в благотворительные столовые, - объясняет Даниэль, - и вижу там целые семьи: бабушка, мать, дочка, куча малышей - и все стоят в очереди. Я не хочу своему сыну такой судьбы. Пусть у него будет цель в жизни, честное слово".

Вместе с заведующим отделом жилья при ЖВБ Даниель подыскивает себе квартиру, за которую будет платить из пособия. А закончив курс лечения, начнет искать работу.

Дебра - женщина с характером, хорошо формулирует свои мысли. Глядя на её уверенные манеры, трудно поверить, что у неё позади годы одиночества, что она росла в чужих семьях, бравших её на воспитание, и до шестнадцати лет переходила из одного дома в другой. Она гордится тем, что окончила среднюю школу и десять лет проработала в Нью-Йоркском управлении здравоохранения. Именно там Дебра и пристрастилась к наркотикам. "Жизнь моя рухнула," - говорит Дебра. Её первый ребёнок - ему сейчас пять лет - отдан на воспитание чужим



Дебра Фауллер с сыном Джамалом

людям. Его отняли у Дебры. "Я почувствовала, что лишилась всего в жизни, - продолжает Дебра, - и решила пройти курс лечения от наркомании". Во время лечения Дебра познакомилась с отцом Джамала. И однажды, когда с наркотиками было покончено, и жизнь, казалось, вошла в нормальную

колею, Дебра пришла домой и увидела, что её друг продал всю мебель и купил наркотики. Она рассталась с ним и обратилась за помощью в городскую благотворительную службу. Дебра была уже на четвёртом месяце беременности, и её поместили в приют Абрахама. "Я не хотела, чтобы мой ребёнок рос с наркоманом".

Будет ли отец принимать участие в жизни мальчика? "Я не собираюсь лишать его возможности увидеть своего сына, - отвечает Дебра. - Но принимать участие в жизни сына он не будет, потому что не хочет преодолеть себя. Я должна была себя преодолеть. Я должна быть сильной ради Джамала". Дебра только что узнала, что её мальчик серьёзно болен, и ему предстоит длительное лечение.

Дебра благодарна организации "Женщины в беде". "Здесь мне помогли почувствовать уверенность в себе, научили справляться с трудными ситуациями". Она гордится, что основала в приюте Абрахама первую группу анонимных наркоманов (по образцу анонимных алкоголиков, чья оздоровительная программа включает двенадцать этапов). Большинство в этой группе - матери-одиночки. Если у Дебры поздно ночью вдруг появляется чувство тревоги или начинают сдавать нервы, она звонит кому-нибудь из них, и ей становится легче.

Дебра с сыном скоро переедет в оплачиваемую городским управлением квартиру. Ближайшие два-три года она будет дома со своим малышом: его надо хорошо кормить, ему нужно лечение. "Некоторые думают, что он обязательно будет плохим человеком, потому что растёт без отца. Пусть у меня нет денег, но я сумею привить ему качества, кото-

рые помогут ему справиться с трудностями и добиться успеха. Ведь всё, что ему нужно - это любовь".

Я надеюсь через несколько месяцев снова повидать Даниель и Дебру, и расскажу вам, как складывается их дальнейшая судьба.



ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ: ЗНАНИЕ - СИЛА

МЕНОПАУЗА

В ближайшие два десятилетия около 40 миллионов американских женщин переступят Великий рубеж. Они движутся к нему не с завязанным ртом. Они говорят, спрашивают, ищут ответа.

Мужья дома могут подшучивать, выказывать непонимание, но женщины в недавнем прошлом сами не желали обсуждать трудности, связанные с климаксом, с матерями, врачами, подругами. Даже те, кто хотел побольше узнать о климаксе, задавали вопросы, стыдливо подбирая слова. В самом деле, речь шла о функциях организма, о которых не принято говорить, хуже того, отмеченных стигмой - "не за горами старость".

Теперь представление о Великом рубеже меняется в сознании женщин. Этой весной неожиданно для всех климакс стал волнующей темой телепередач, идущих нарасхват брошюр, различных публикаций и посиделок у домашнего очага, когда женщины без стеснения обсуждают малоприятное вторжение климакса в их жизнь. Сюжет этот взяли на вооружение и различные женские группы поддержки. В какой-то степени вспышка интереса объясняется чисто демографическими причинами: в ближайшие два десятилетия около 40 миллионов американских женщин достигнут критического возраста, а к 2020 году больше 60 миллионов или подойдут к этой черте, или переступят через нее. Сто лет назад большинство женщин жили не очень долго после того, как у них в организме переставали созреть яйцеклетки. Сегодня большинство живут после этого еще лет 30 - чуть ли не одну треть жизни, и они намерены прожить эти годы счастливо и интересно.

Но все эти выступления слишком эмоциональны и полны самых противоречивых идей и мнений. Что такое климакс - болезнь, требующая медицинского вмешательства, или естественный процесс, который лучше предоставить самому себе? Что это - начало неотвратимой старости или заря новой жизни? Есть женщины, которые оплакивают конец детородного периода, даже если давно принято решение - никаких детей. Другие счастливы: месячные прекратились, значит можно не бояться случайной беременности.

Гинекологи одного направления считают, что женщина в этот период должна пройти курс компенсирующей гормонотерапии, в которой видят панацею от всех бед. Гормонотерапия, считают они, снимает неприятные ощущения и отодвигает на многие годы сердечные расстройства, остеопороз и другие серьезные недуги. Но существует и другая точка зрения: гормоны - канцерогенный фактор, и вряд ли стоит рекомендовать их как лечебное средство от климакса. Феминистка Джермен Гриер - ее книга "Перемена" вышла в США в прошлом

году - говорит: "Все внушают тебе: кому и какая от старухи радость. Значит, самое лучшее - походи и сделай пластическую операцию, подтяни лицо, груди, ягодицы". Многие женщины и по сей день не знают, что говорить и думать о климаксе, как относиться к этому периоду жизни. Ведь они живут в обществе, где процветал и процветает культ молодости. Специалисты-медики озабочены этим внезапным потоком книг, брошюр и статей, авторы которых активные феминистки. Они считают, что все эти советы и мнение неспециалистов могут лишь нанести вред женскому здоровью - физическому и психическому.



Многие женщины, однако, считают, что могут помочь друг другу. Врач или пожмет плечами или даст вам рекомендации, которые его коллега с ходу отменит. "Как-то шесть женщин обсуждали проблемы, связанные с климаксом. Оказалось, что шесть врачей, к которым они обратились, посоветовали им шесть совершенно разных курсов лечения. Кто-то, смеясь, заметил, что с таким же успехом можно было обратиться к ветеринару", - рассказывает член Палаты представителей

Патриция Шредер из штата Колорадо, которая много сил и времени отдает пропаганде феминистских идей и проблемам женского здоровья.

Многие исследования в области компенсационной гормонотерапии оплачиваются фармацевтическими фирмами, но и большинство исследований, проводимых в государственных центрах, полностью игнорируют возможность вредного воздействия гормонов на женский организм. Вскоре будут опубликованы результаты трехлетних исследований токсичности компенсирующей гормонотерапии и ее вредного краткосрочного воздействия на организм. Эти исследования проводились несколькими национальными центрами здоровья, обошлись в 10 миллионов долларов, но они пока еще не дают ответа, вредит ли гормонотерапия сердечно-сосудистой системе и суставам и как она влияет на физиологию и психику женщин. Эти ответы будут получены после завершения 14-летней программы исследований - "Инициатива - женское здоровье". В соответствии с этой программой будут обследованы 150 тысяч женщин и изучены самые различные нарушения, беспокоящие женщин в последнюю треть жизни.

Между тем, многие женщины все еще слушаются советов бабушек, находясь в плену ложных представлений о менопаузе. Психологи утверждают, что именно рассказы мам и бабушек часто бывают причиной женских необоснованных страхов.

Есть женщины, которые во время климакса почти не испытывают неприятных ощущений или каких-либо расстройств. Но у большинства наблюдаются "приливы": ночная испарина, бессонница, раздражительность, резкие колебания настроения, кратковременное ослабление памяти, сухость влагалища, частые позывы к мочеиспусканию, прибавление веса. Все эти недомогания объясняются снижением в организме количества женских гормонов - эстрогена и прогестерона, которые заведуют овуляционным циклом. Запас этих гормонов у всех женщин неодинаков, к тому же одни теряют их быстрее, другие - медленнее. Непредсказуемость - одно из самых неудобных свойств женского организма.

"Нельзя отодвинуть на долгий срок неизбежное. Всё дело в том, что женский организм на протяжении жизни меняется, он не является чем-то раз навсегда данным", - говорит Джермен Гриер.

Непослушание организма особенно огорчительно для того поколения женщин, которые привыкли контролировать многие его функции, рационально питаться, заниматься физической культурой. Тот факт, что другие женщины довольно легко переносят климакс, доставляет им небольшое утешение. "Моя мать, - рассказывает Рут Томкинс, одна из управляющих строительной фирмы из штата Нью-Джерси, - помню, жаловалась, что ее мучают "приливы", и прибавляла - "неприятно, но терпеть можно". Когда же у меня самой начались "приливы", мне приходилось зимой на улице

снимать пальто - пот лил с меня градом, и я каждый день звонила матери: "Такое, пожалуй, долго не выдержишь", - говорила я ей". Флоренс Хейзелтайн рассказывает, что часто просыпается по ночам мокрая от пота. "Сердце так сильно колотится, что просыпаешься, как бы крепко не спала. Сбросишь с себя одеяло и начинаешь дрожать от холода - ночную рубашку хоть выжимай, какой уж тут сон, и встаешь утром измученная. Все эти проявления, - заключает она, - так неприятны, что начинаешь воспринимать их как катастрофу мирового масштаба".

Иногда первые признаки надвигающегося климакса не так отчетливы как "приливы" и нарушения менструального цикла. Они проявляются в виде легких психических расстройств, женщина начинает сомневаться в себе, в своем профессионализме и даже психической полноценности. Джуди Аскью в 47 лет стала рассеянной, появились боли в суставах, бессонница и мигрень. Она объясняла всё это переутомлением, так как работала в напряженном режиме. Сейчас Джуди 51, она ушла на более спокойную работу, уделяет больше внимания диете и издает у себя дома в Сан-Франциско бюллетень "Менопауза, новости".

Имеются данные, говорящие о том, что женщины, живущие на строгой диете - упаси Боже прибавить лишний грамм! - тяжелее переносят климакс. Это в какой-то степени объясняется биологически: поскольку эстроген накапливается в жировых клетках, женщины робенсовского типа к пятидесяти годам обладают большим его запасом, чем женщины, сумевшие сохранить в этом возрасте талию. Но, как правило, трудно определить, какие изменения вызваны чисто биологическими причинами, а какие - целым букетом эмоций, которыми женщина реагирует на менопаузу. Анна Шляйдер, директор художественной галереи в Санта-Фе, которой сейчас 54 года, перенесла менопаузу восемь лет назад. Она пишет, что реакция организма была тесно связана с самооценкой: "Каждый «прилив», казалось, выстукивал в голове: «старость, старость». В молодости мужчины всегда провожали меня взглядом, с годами, естественно, всё изменилось. К пятидесяти мужчины стали реже обращать на меня внимание, а очень скоро и совсем перестали". Анна Шляйдер приходит к выводу - "чем милее женщина, тем болезненнее она переживает возрастные перемены. Когда красота уходит, у женщины мало что остается в жизни".

Рита Рифин ощутила это особенно остро. "Я всегда чувствовала, что во мне ценят только красивое лицо и тело", - говорит известная телезвезда. Климакс у нее начался очень рано, в 40 лет, четыре года назад. Врач-гинеколог неожиданно обнаружил у нее резкое уменьшение женских гормонов. Выяснилось, что у ее матери климакс начался еще раньше. "Я была в полном

смятении, - пишет Рита, - Казалось, жизнь кончена. Два года я буквально сходил с ума". Но как и многие женщины, она сумела найти в своем новом состоянии положительные стороны. Не зря говорится "Нет худа без добра". Частично ей помогла гормонотерапия, но, главное, произошла переоценка ценностей. "Я всегда думала, - говорит Рита, - для женщины самое важное - внешний вид. Теперь же начинаю понимать: жить надо всесторонней жизнью и дорожить каждой минутой. Неделю назад я сказала себе - кажется, наступает лучшая пора моей жизни. Никогда бы раньше не поверила, что приду к такому заключению".

Изучение других культур показывает: чем большим уважением пользуется в обществе стареющая женщина, тем легче она переносит климакс - и физически, и духовно.

Принадлежность к определенной культуре дает установку, как относиться к сексу, к старению. Вот почему многие американские женщины, оценивая страхи, сопровождающие их жизнь, первое место отводят страху утратить либидо. К счастью, этой беде легко помочь: надо применять смягчающие кремы или пройти курс гормонотерапии. Бывает, конечно, что женщина совсем теряет интерес к сексу, нисколько об этом не беспокоясь. Но есть и такие, у которых сексуальная активность с наступлением климакса повышается, половой акт доставляет им большее удовольствие, поскольку они не боятся забеременеть.

Бернис Нойгартен, психолог-бейхевист из Чикагского университета приводит такие цифры: 65% опрошенных женщин утверждают, что климакс не оказал никакого влияния на их сексуальность, 17% признают, что половое влечение стало заметно слабее и еще 17% - сексуальная жизнь улучшилась. Ричард Карролл, психолог Чикагского университета, свидетельствует, что 65% опрошенных женщин, разменявших восьмой десяток, всё еще ведут активную половую жизнь. Райниш из института Кипси также отмечает, что с каждым поколением становится все больше женщин, у которых в последнюю треть жизни секс всё ещё играет важную роль.

Все это стало питательной почвой для возникновения множества женских групп поддержки, занимающихся проблемами осенней поры жизни женщины.

В Сан-Франциско раз в месяц встречается группа "Краснощекие мамочки" и обсуждает, например, какими свойствами должны обладать смягчающие влагалищные кремы. "Не могу даже представить себе подобный разговор с врачом, - говорит Сюзан Ро-Айн (46 лет) и добавляет, - участницы группы говорят, что на встречах у камина они получают самую лучшую консультацию. Советы профессионального врача не могут идти с ней ни в какое сравнение".

Джуди Аскью организовала телефон доверия, по которому звонят женщины, страдающие от депрессии. Шерли Крон (54 года) устраивает у себя дома в Уолнет-крик (штат Калифорния) собрания, которые она назвала "пижамные посиделки". К ней приходят приятельницы, и они обсуждают проблемы, так или иначе связанные с климаксом. Толкнуло её на это, помимо всего прочего, желание разобраться в собственных мучительных и опустошающих переживаниях. Шерли Крон была управляющей фирмой, работала без устали. Вдруг один за другим начались эмоциональные срывы, и Шерли поняла - наступает климакс. Это было шесть лет назад. Шерли заперлась у себя в кабинете. Она была в смятении, вдруг кто-нибудь узнает, что с ней. У нее климакс - от одной этой мысли бросало в дрожь. Шерли Крон ушла с работы, врач прописал ей курс гормоно- и психотерапии. Вот почему она и решила "поделиться с другими собственным нелегким

опытом". И постепенно пришла к мысли: возможно, было бы лучше поговорить открыто о своем состоянии с коллегами-мужчинами на последней работе. "Наверно, я просто не испытывала к ним большого доверия, если не надеялась на их участие".

Правильно ли поступают женщины, скрывая свое состояние на работе? Дискуссии об этом только начались. "Нет никаких причин стесняться. Если вы простужены, вы ведь без всякого стеснения чихаете и сморкаетесь", - говорит Робин Морган (51 год), главный редактор одного из журналов. Она с большим удовольствием рассказывает о деловой встрече, на которой, кроме нее, были одни мужчины. Неожиданно Робин почувствовала, как к лицу прилила кровь. Она открыла сумочку, вынула веер и, обмахиваясь им, как бы между прочим, сказала: "Не обращайте внимания, у меня прилив". Но, конечно, таких смелых женщин пока еще очень мало.



"Как стареть в Америке".
Автор - Сильвия Б.



1. Стареть лучше где-то
в другом месте.



(From The Whole Enchilada, copyright © 1986
by Nicole Hollander. St. Martin's Press.)

Многие женщины опасаются, что, заговорив с мужем о своем состоянии, они невольно внесут в супружеские отношения мотив приближающейся старости, и предпочитают делать вид, будто ничего не происходит, лишь бы муж ни о чем не догадывался. Гейл Шийн, автор недавно опубликованной книги "Безъязыкая пора жизни", пишет, что мужчины, как правило, с позиций эгоиста относятся к этой важной перемене в жизни женщины, к колебаниям ее настроения и другим симптомам. Они боятся, что могут утратить домашний мир и "налаженный секс". Однако ее муж проявил исключительное участие и понимание. "Он интересовался моим самочувствием, внимательно выслушивал, пытался сравнивать какие-то свои ощущения с моими, хотя и не находил ничего схожего. Он старался ободрить меня, увещевая: "Не будь слишком требовательна к себе. Совсем не обязательно каждый год видеть у своих ног весь мир". Шийн советует недогадливым мужьям, как говорить с женами в подобных ситуациях. "Если вы спросите у жены, что с ней, и услышите в ответ: «да так, ничего», скажите ей приблизительно следующее: «А по десятибалльной шкале на сколько баллов ты оцениваешь свое самочувствие?». Если она ответит «на три с половиной», постарайтесь найти в своем сердце слова, которые сказали бы ей, как велика ваша любовь, потому что у вашей жены началось трудное время".

И у мужчин бывает в жизни критическая пора. Многие семейные драмы как раз объясняются тем, что муж и жена в какой-то момент могут оказаться в несовместимых фазах. Причем, через несколько лет ситуация наверняка повторится - поменяются только знаки. Мужчина после пятидесяти часто становится домоседом, говорит Дейвид Гутман, психолог из Северо-западного университета. У женщины в этом возрасте интересы устремляются в прямо противоположном направлении. У нее появляется второе дыхание, она становится активна, энергична, уверена в себе.

Антрополог Маргарет Мид часто пишет о вспышке энергии, которая характеризует жизнь женщины после климакса. Тысячи женщин в возрасте после пятидесяти добивались значительных профессиональных успехов или делали карьеру в совершенно новой для себя области. За примером недалеко ходить - взять хотя бы Элеонору Рузвельт, Маргарет Тэтчер, Голду Меир. С этой вспышкой энергии тоже не все ясно: то ли она объясняется физиологическими причинами - организму больше не надо производить гормоны, необходимые для благополучного протекания беременности, то ли причинами чисто психологического свойства. "Поскольку в нашей культуре стареющие женщины как бы не существуют, то достигнув определенного возраста, обретаешь свободу от тысячи традиционных предписаний, - утверждает Каролина Бэрд, которая в 77 лет продолжает много и успешно писать. - Вы можете делать всё, что заблагорассудится. И это, как хмель, ударяет в голову".

Джермен Гриер, отказавшаяся от гормонотерапии из-за побочных эффектов, сравнивает состояние климакса и выхода из него со смертью и

воскресением в новую жизнь. "Я была удивлена, когда по ту сторону Великого рубежа мне открылось "прекрасное мгновение", лучшее в жизни, золотое, сияющее, ни с чем не сравнимое, которое будет длиться вечно". Она утверждает, что не женщины, а мужчины больше расстраиваются из-за менопаузы. Это мужчины придумали, что если женщина больше не хочет иметь мужчину, ей ничего не остается, как умереть. Женщины так не считают. Они продолжают читать, думать, сочинять стихи, ухаживать за садом, словом, делают множество всяких дел. "Мужчинам это очень и очень не по душе, - добавляет Гриер. - Они говорят: "А как же мы?" Я отвечаю: "Я о вас больше не думаю. Вы мне не интересны. Мне с вами скучно". - "Но нам это больно, мы страдаем". "О вас позаботятся другие, - утешаю я их. - Ради Бога, пожалейте оставшееся мне время. Знаю, тяжело быть правителями мира. Но подумайте и о нас. Мы всю жизнь халим вас и лелеем. Самое замечательное в менопаузе то, что мы можем сказать вам: "Наконец-то сброшено бремя. А с вами ничего не случится, прощайте".

Совсем другое настроение у женщин из группы Шийн. "Большинство опрошенных говорят, что мужчина продолжает играть очень приятную роль в их жизни. Они готовы и впредь поддерживать взаимное согласие", - говорит Шийн. Она не считает, что женщин беспокоит приближение старости и утрата либидо только из боязни огорчить мужчину. У женщин имеются для этого сугубо личные причины. "Я действительно верю, - продолжает она, - что жизнь женщины после климакса становится совсем иной, гораздо лучшей, но не потому, что ей не нужен мужчина или можно махнуть рукой на внешний вид. А потому, что с окончанием климакса женщина обретает второе взрослое состояние. Точка зрения Гриер - это фокус, построенный на обмане зрения. Мне кажется, он вряд ли найдет отклик у тех женщин, которые хотят жить богатой, всесторонней жизнью".

Каждая женщина сама для себя решает, прибегать ли к гормонотерапии, подвергая здоровье неизвестному риску, до какого возраста любой ценой сохранять молодое лицо и фигуру, когда начинать стареть. Но одно очевидно - никогда прежде не было такого благоприятного времени для женщин, переступивших Великий рубеж. Как бы критически мы не относились к последним достижениям медицины, врачи в наши дни располагают эффективными средствами воздействия на женский организм. Никогда раньше у американских женщин не было таких возможностей жить счастливой разносторонней жизнью, не ограничиваясь единственной ролью - сосуда, воспроизводящего потомство. С каждым годом население Америки "стареет" и общество постепенно освобождается от культа молодости. А значит и переход женщины к новому состоянию будет не только легким, но и желанным.

Из журнала "Newsweek", 25 мая 1992г.,
"(C) 1992, News Week, Inc., All rights reserved.
Reprinted by permission."

Марина Палей - один из наиболее ярких и "таинственных" авторов-прозаиков, дебютировавших в последнее время в России. Начавшая писать совсем недавно, она первыми же публикациями - рассказом "День тополиного пуха" и повестью "Евгеша и Аннушка" - обратила на себя внимание читателя и критики, отметивших не только чуткое отношение к "живому", звучащему слову, но и обостренное восприятие чужой судьбы, сострадание к чужой боли, которого подчас так недостает современным пишущим... Самое главное в произведениях Марины Палей - это "женскость", или "женственность" ее мироощущения (к сожалению, в нашем современном языке пока нет адекватного термина для отражения этой особенности) - это "женский взгляд", который не приемлет "мужских" и "жестких" рамок жизни, жаждет гармонии и не может существовать без надежды. Ярче всего, пожалуй, это проявилось в лучшей повести писательницы - "Кабирия с Обводного канала" (напечатана в "Новом мире")...

Отрывки, предлагаемые вашему вниманию, приоткрывают новую грань дарования прозаика - притчево-ироническую. Полностью цикл будет опубликован в журнале "Огонек".

Надежда Ажгихина

ИЗ ЖИЗНИ АВТООТВЕТЧИКОВ

Марина Палей

1. Ты и я

У моих друзей - у всех автоответчики. Я слушаю их голоса каждый день. Голоса неизменны. Друзья навсегда запечатали свои юношеские интонации:

- К сожалению, меня сейчас нет дома.
- Добрый день. К сожалению, я сейчас не могу подойти к телефону.
- Здравствуйте. К сожалению, я сейчас занят.
- К сожалению! Черта с два! Невозможно же так безропотно пребывать в этом тысячелетнем рабстве! Если бы ты искренне сожалел, что занят, то давно бы уж был свободен. Неужели ты не понимаешь это?!
- Послушай меня, дело в том...
- С вами говорит автоответчик. К сожалению...
- И тогда я звоню тебе, моя единственная любовь.
- Эттеншн, плиз, - говоришь ты после механического щелчка. - Внимание.
- Это я, - кричу, - это я! Слышишь?!
- Афе лонг биип ю кэн лиив йо мессидж. - После длинного гудка вы можете оставить ваше сообщение.
- У меня в распоряжении одна минута. И я говорю:
- Ты живешь на другой стороне Земли, но тебя нет и там. Где же ты есть?!
- Где искать тебя, скажи, умоляю, куда тебе позвонить, я умираю без тебя, слышишь, продиктуй, ради Бога, свой номер, у меня есть автоответчик.

2. Один парень и одна девушка

У одного парня была одна девушка. Она часто звонила ему по телефону. А на самом деле у него была другая и третья девушка, но одна девушка ничего про это не знала. И случалось так, что, когда одна девушка звонила одному парню, - он в это время как раз ласкал другую-третью девушку, и его автоответчик говорил одной девушке хорошие, добрые слова. Но она ни о чем не догадывалась, так как думала, что говорит с одним парнем. А потом одна девушка все узнала (про девушек) и все простила, а про ответчик она так и не узнала и продолжала не знать.

Она включала радио, и один парень пел, как любит одну девушку, - она включала телевизор, и электронный механизм целовал ее в самое сердце, крича, что жить без нее не может, - а на самом деле ни в радио, ни в телевизоре одного парня не было, - но одна девушка плохо знала физику.

Но ведь и в телефонной трубке его не было тоже! Где же он был?

Об этом одна девушка не задумывалась, потому что - может быть, справедливо - считала, что он везде.

Но те, кто задумывались, заметили, что его нигде никогда, ни ныне, ни присно, ни на турецкую пасху не было вообще. А тех девушек, как выяснилось, он ласкал где-то у самих девушек, неизвестно где.

Зачем же тогда он завел себе такой дорогой автоответчик?

Во-первых, один парень, был он или не был, был сильно занят. Ночами он отрешенно творил в лаборатории, утром вклеивал на конвейере, а потом, не помня себя, брал ответственность и руководил.

Это всё на необъятном заводе по выпуску автоответчиков.

Ведь не приснился же он сам себе, честное слово!

Кроме того (у хлеба не без крох), часть продукции он приладил для нужд домашнего хозяйства, то-есть у него в квартире от этих автоответчиков буквально ступить было негде. Это во-вторых.

Но я еще тешу себя мыслью, что, может быть, спихнув функции деятельности и трепана на техническое достижение науки, один парень все это время играл во дворе с рыжей собакой.

Это в-третьих.

3. Душа с душой

Эх, представить бы себе такую тихую украинскую ночь: кремнистый путь, пустыня, всё на месте - и автоответчик воркует с автоответчиком, как с душой душа!

Но, боюсь, автоответчики такое не потянут. Зачем им эта напряженная трата нервов, если искусство - то хоть и вечно, а жизнь все равно

коротка, все излишнее вредит, да еще постоянно помни о смерти.

Поэтому надо очень постараться - и представить себе другую тихую украинскую ночь: на воздушном океане, без руля и без ветрил, автоответчик автоответчика с автоответчиком автоответчика, как звезда с звездой говорит.

Думаю, сбоев не случится, потому что даже в этой все нарастающей цепи испорченных телефонов, в этом утробном, полном угрозы гуде перепутанных проводов, в этом беспрерывном, как перед катастрофой, пiske крысиных сигналов, в этом океане неустрашимых помех, затопившем пространство мира, нетрудно будет расслышать единственную, как жизнь, фразу:

- К сожалению, меня нет дома.

4. Я и оно

Каждый вечер, независимо от погоды, я выхожу из дома. Я медленно иду по улице, пересекаю парк, потом пустырь.

На краю пустыря, возле сгоревшего сарая, стоит телефонная будка. Она, конечно, ржавеет, стекла выбиты, пола нет - сразу сор и продавленная земля, - нет даже потолка, но трубка цела, и в ней ровно течет гудок. Идя сюда, я всякий раз боюсь, что телефон прикончат, - но он чудом продолжает хранить в своем теле ясный живой звук, - на краю пустыря, под голым небом.



28 апреля по телевидению была показана первая ежегодная программа "Работа для дочери", организованная "МИЗ-фондом для женщин". В ней участвовала кинозвезда Марло Томас, другие известные женщины и группа девочек 9-14 лет.

Цель программы - привлечь внимание общества к девочкам-подросткам. Пора, наконец, увидеть и услышать их - они наше общественное достояние.

Девочек водили по телестудии, объясняя, как монтируют телешоу, показывали, как строят дома, знакомили с искусством печь торты и составлять юридические документы. Настоящая работа очень действует на воображение подростка. Они видели себя взрослыми женщинами на телестудии, в мастерской дизайнера, в банке, за столом совета директоров.

Почему именно девочки? - спросите вы. Потому что они забытый слой общества. Исследования показали - девочки в отрочестве привыкают подавлять честолюбивые мечты, учатся не доверять своим чувствам. Они чаще, чем мальчики, испытывают стрессы, зачастую хуже питаются, подвергаются дискриминации и насилию.

"Работа для дочери" показала обществу, родителям, учителям, что девочки не просто милые послушные существа, они умны и любознательны. А им она показала дорогу в жизнь.

Я набираю номер.

Длинные гудки.

Снимаю трубку.

После щелчка на том конце я говорю:

- Это ты? Привет!!

- Я, конечно, - говорю я. - А ты думала, кто? Маргарет Тэтчер?

- Где же ты ходишь? - говорю я. - Приходи скорей, я так соскучилась по тебе!

- Не знаю, смогу ли сегодня, - говорю я. - Много дел.

- Всех дел не переделаешь, - говорю я. - Приходи скорей! Кое-что вкусное есть для тебя!

- А ты что делаешь? - говорю я.

- Я тебя жду - что я могу делать? - говорю я. - Уже поздно, я беспокоюсь, когда ты ходишь в темноте!

- Ладно, - говорю я надменно. - Может, сегодня и заскочу.

Ночь. Я долго гуляю в пустом парке. Раньше мой телефон умел только говорить мне, что меня нет дома, и предлагал что-нибудь сообщить. И я что-нибудь сообщала.

С тех пор я усовершенствовала автоответчик. Он умеет дышать, кричать, хныкать, зевать, он умеет захлебываться словами, хихикать, ныть, и еще он умеет сколько угодно слушать, и близко, в самое ухо шептать, - и он умеет долго, напряженно молчать, совсем по-человечески.

И вот сейчас я приду домой, согрею себе чай и буду слушать диалог.



*Наш самый юный читатель
Мира Ситри, 3 года*